

GRATUIT

HELLO!

... et la vie vous sourit ! N°8 - 09/2023

MAGAZINE OFFERT
'Arche
de TOURS Nord
PAR VOS COMMERÇANTS

**UN JARDIN
EN AUTOMNE**

HOME SWEET HOME

**Le plaisir
d'être chez soi**

Bons plans
Découvrez
notre sélection
de commerçants

**Rentrée, adoptez
la positive attitude !**

NOUVEAU AU SALON

monconseil
Beauté - Coiffure

MICRO BLADING SHADING



Maquillage permanent :

Micro blading/Shading 190€

Retouche fixatrice (de 3 à 5 semaines)
50€

Retouche d'entretien (jusqu'à 6 mois)
70€

DEMANDEZ VOTRE DEVIS



DEMANDEZ VOTRE DEVIS

40 rue Daniel Mayer - 37100 Tours
02 47 39 27 40

Suivez les actualités
sur notre page Facebook

McDonald's TOURS NORD

Pour l'achat d'un MaxiBestOf* un sachet de 4 Chicken McNuggets** ou un Cheeseburger

Offert*

ou

* Offre valable jusqu'au 30/12/2023 contre remise de ce coupon dans les restaurants McDonald's Touraine. Toute promotion en cours non cumulable avec d'autres promotions. Pour l'achat d'un MaxiBestOf** un sachet de 4 Chicken McNuggets** ou un Cheeseburger offert. Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

!! projectil
sogepress

Pour devenir
annonceur
contactez-nous
02 47 20 40 00

32 rue Eugène Durand
37000 TOURS

www.projectil-sogepress.fr

04
L'ACTU DE L'ARCHE

06
L'ACTU DE L'ARCHE



08
JARDIN D'AUTOMNE



10
VIVE LA RENTRÉE !



12
Porte-monnaie :
3 bonnes nouvelles
pour la rentrée

14
BIEN CHEZ MOI

17
RECETTE
L'Irish stew

18
FAITES VOS JEUX !



Édito



L'automne s'installe, la lumière extérieure s'atténue, les contrastes s'adoucissent, les fruits se récoltent, les feuilles tombent. C'est peut-être le moment de suspendre le temps un instant en prenant soin de soi. Un restaurant, un spectacle, un modelage, une séance de cinéma, une pause tout simplement. Ce qui est formidable à Tours

Nord c'est l'éventail de possibilité pour ces instants privilégiés. En feuilletant ce magazine, ou en vous dirigeant sur le site de « l'Association des Commerçants de l'Arche », vous découvrirez les nombreuses enseignes qui accompagnent votre quotidien et vous permettent de vous changer les idées. Dans ce nouveau numéro de « Hello ! », vous trouverez des astuces pour faire des économies, des conseils, mais aussi toutes les bonnes informations du nord de Tours. J'en profite pour rappeler que l'association des commerçants renouvelle sa clean Walk le 16 septembre, mais aussi la 2^e édition du « Loto de l'Arche » le 1^{er} octobre au profit du Handisport 37, enfin, pour celles et ceux qui ne le savent pas encore, le camp de base des rugbymen irlandais pour la coupe du monde 2023 sera bien dans nos quartiers. Que d'idées de sortie pour ce 2^e semestre 2023 !

Je vous souhaite de passer d'agréables moments à Tours Nord et une bonne lecture de ce 8^e numéro de votre magazine « Hello ! »

Guillaume Dubort, président de l'Association des Commerçants de l'Arche



L'Association des Commerçants de l'Arche de Tours Nord regroupe plus de 170 commerces répartis sur 10 zones : Aéroport, Danemark, Fusaparc, Horloge, Monconseil, Maginot, Méliès, Petite Arche, Porte Nord, Rimbaud.



www.archedetournsnord.com



[larchedetournsnord](https://www.facebook.com/larchedetournsnord)

Toutes erreurs ou omissions seraient involontaires et ne sauraient engager notre responsabilité. Vente interdite. Tous droits d'utilisation ou de reproduction de la maquette de ce magazine restent la propriété du concepteur.

Magazine gratuit - septembre 2023. Tirage : 12 000 exemplaires. Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur. **Directeur de la rédaction :** Matthieu Pays. **Conception graphique et éditoriale :** Agence Projectil Sogepress. **Mise en page :** Agence Projectil Sogepress. **Rédaction :** Émilie Mendonça. **Photos :** tous droits réservés. **Régie publicitaire :** Projectil Sogepress, Sonia Bisleau et Éric Tournais. Tél. 02 47 20 40 00. **Éditeur :** Helpay, 32 rue Eugène-Durand, 37000 Tours, édité pour le compte de l'Association des Commerçants de l'Arche de Tours Nord. **Impression :** SIPAP Imprimerie, 2 rue des Transporteurs, 86061 Poitiers. Dépôt légal en cours.

À nous Dublin !

Ok, d'accord, les Irlandais s'installent à Tours pour la coupe du monde de rugby. Mais nous aussi on a le droit d'aller chez eux. L'association des commerçants de l'Arche Tours Nord et Edeis vous offrent la possibilité de gagner un Aller-retour Tours-Dublin pour deux personnes. Pour jouer, c'est simple. Il suffit de retirer un coupon chez un commerçant participant et de répondre à deux questions : quels seront les deux pays finalistes et quel sera le score de la finale. À vous de jouer !



FIL BLEU : LES NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE

Une ligne 2 avec des bus articulés au gaz et un tempo plus rapide (un bus toutes les 6 min 30 !), une ligne 14 qui accélère elle aussi le rythme (toutes les 20 minutes) : ça va rouler à la rentrée ! Attention toutefois à un autre changement : le ticket de bus acheté en borne coûte 1,60 €, mais acheté à bord du bus il sera à 2 €. Mieux vaut donc anticiper ses trajets !



Une journée qui a du chien !

Le Parc Sainte-Radegonde se transformera en paradis canin le dimanche 1^{er} octobre de 11 h à 18 h pour la Journée Mondiale des Animaux. Pour illustrer la puissance du lien qui peut unir le chien et l'être humain, des stands, conférences, ateliers et démonstrations d'éducation canine et d'assistance sont au programme.

L'Arche de TOURS Nord VOUS PRÉSENTE

LOTO

DIMANCHE 01 OCTOBRE 2023

AU PROFIT DE : **Handi Sport**

Salle des tourettes 37100 TOURS

OUVERTURE A 12H30 BUVETTE ET RESTAURATION

Journées Européennes du Patrimoine : coulisses du tram ou meubles d'art ?



Dans le cadre de l'événement national des journées européennes du patrimoine, les samedi 16 et dimanche 17 septembre, de nombreux monuments ouvrent leurs portes au public... mais pas seulement ! À Tours Nord, ce sera aussi l'occasion de visiter l'atelier de maintenance du tramway, le samedi entre 10 h et 13 h, ou de découvrir le travail de restauration de meubles anciens de l'atelier Lemaire, le samedi entre 14 h et 19 h. Demandez le programme : journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr.



- Dressing
- Aménagement d'intérieur
- Salle de bains
- Conception
- Réalisation
- Gestion de travaux



De la conception à la réalisation nous vous accompagnons dans votre projet de A à Zen



13 Place Pierre Gandet
37100 TOURS
02.47.49.80.34
flaviecrea.fr





Clean Walk, le retour

Le 16 septembre, on se retrouve à Tours Nord pour une nouvelle édition de la Clean Walk, avec le soutien de l'association des commerçants de l'Arche Tours Nord. L'association Terraform fournit les pinces pour ramasser les déchets et les sacs pour les enfouir et, pour le reste, c'est à vous de jouer ! Pour cette édition, une attention particulière sera apportée aux mégots de cigarettes, qui ont un impact très important sur la pollution environnementale des centres péri-urbains. Et, en prime, un concours du déchet insolite.

Rendez-vous à 8 h 30, sur le parking Auchan La Petite Arche. Inscription sur gamviknorway@gmail.com

Objectif accessibilité

L'appli Streetco est collaborative : les usagers fournissent des infos qui permettent de construire peu à peu un GPS pour les personnes en situation de handicap. Depuis quelques semaines à Tours, la collecte des données a commencé, et le service sera intégré à l'appli FilBleu à l'automne. Envie de faire remonter les infos pratiques sur la facilité ou la difficulté à se déplacer dans votre quartier ? **Rendez-vous sur street-co.com.**



L'ITALIE ET SES PIZZAS À PORTÉE DE MAIN, 24H/24 !

Auchan Tours Nord a voulu satisfaire les gourmets et gourmands, capables de craquer pour une pizza à toute heure du jour ou de la nuit ! Le tout nouveau kiosque à pizza situé près de la station essence du Auchan Petite Arche n'est pas qu'un robot : il est alimenté chaque jour par Abdel, pizzaiolo formé en Italie. Il prépare quotidiennement ses pizzas avec des ingrédients frais, dont il orne les pâtes concoctées par les boulangers Auchan. Amoureux des pizzas et de l'Italie, le cuisinier nous transmet sa passion des bons petits plats avec dix-sept recettes différentes. De la simple Margherita jusqu'aux spécialités de la casa, le kiosque à pizza vous permet de vous régaler avec ses pizzas à emporter. Chaude ou froide, mais surtout délicieuse, votre pizza vous attend dès maintenant !

À partir de 8,50 € la pizza (froide) / 9 € (chaude) au kiosque à pizza



Ouvert 24h/24 et 7j/7 sur le parking Auchan Petite Arche Tours Nord.

Ciné plein-air

L'association Ciné Off installe son grand écran extérieur dans le quartier de l'Europe, à l'espace loisirs jeunes (15 avenue de Roubaix) le mardi 19 septembre. Au programme, une sélection de courts-métrages à voir en famille !

Sortirez-vous gagnants de l'abbaye ?

L'escape game « Des vikings à la brasserie » continue d'accueillir ses visiteurs jusqu'au 15 octobre !

En constituant votre équipe (de 3 à 6 personnes), vous pourrez vivre cette aventure pas comme les autres.

Votre objectif ? Retrouvez tous les ingrédients nécessaires à la fabrication de bières, dans une salle de l'ancienne abbaye de Marmoutier.

Tarif 21 € à 25 € par personne planning et réservations sur tours.escapeyourself.fr

(Publi-information)



Quartier des TISSUS Tours

**NORD ET SUD
2 ADRESSES
POUR MIEUX
VOUS SERVIR !**

Tissus

Mercerie

Laine

Mousse

**10 %
de remise**

Laissez libre cours à vos idées

**Place Nicolas Copernic
Zone Fuzaparc 37100 Tours
Tél. 02 47 50 60 14**

**3 rue Alexandra David Néel
37170 Chambray-les-Tours
Tél. 02 47 65 85 68**

Mail : tours@quartierdestissus.com

sur présentation
du coupon du
1^{er} septembre au
31 octobre 2023.
Valable dans les
magasins de
Tours Nord et
Chambray-lès-Tours.

Prendre soin de son jardin, c'est maintenant !

Pour avoir un beau jardin ou un beau balcon dans quelques mois, c'est dès maintenant qu'il faut préparer le terrain.

Faire place nette



Faisons un peu de ménage : désherbage, et ramassage des feuilles mortes. Si certains végétaux n'ont pas survécu à l'été, c'est également le moment de les arracher.

Aérer et nourrir les sols. En retournant la terre sur 10 à 20 cm maximum, on redonnera un peu de vigueur aux sols, qu'on en profite pour nourrir avec du terreau ou du compost. En plus, les vers de terre seront ravis !

Planter, tailler, arroser



Certaines plantes à bulbes se mettent en terre en septembre-octobre : narcisses, tulipes, crocus... À vous de jouer ! C'est aussi le moment de tailler vos haies, pour qu'elles filent droit au printemps. Et même s'il est frais, s'il ne pleut pas on pense à arroser.

Protéger du froid



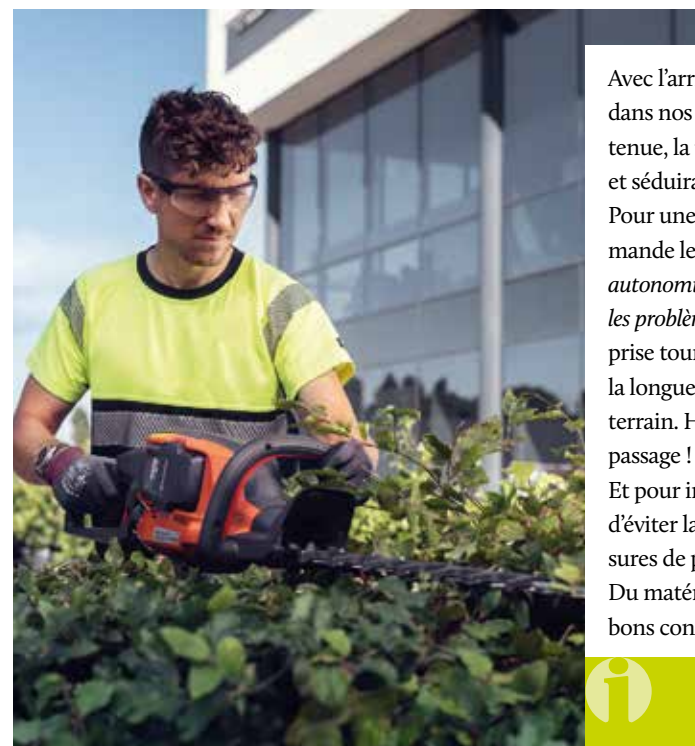
Voile d'hivernage pour vos plantes et arbustes sur le balcon ou dans le jardin, et paillage (avec de la paille, des feuilles mortes ou des bouts d'écorce) protégeront racines, branches et feuillages de vos vivaces. Avec tout cela, au printemps, votre balcon et votre jardin seront au top !

Un jardin en automne

On en a profité tout l'été. Les jours de canicule, aux heures les plus chaudes, il nous a offert une ombre et une douceur bienfaitrices. Il a accueilli nos soirées entre amis et offert à nos enfants un terrain de jeu inépuisable. Notre jardin se teintera bientôt des couleurs de l'automne. À Tours Nord, vous trouverez tout ce qu'il vous faut pour préparer au mieux sa pause hivernale.

RGP MOTOCULTURE TAILLER SES HAIES : LA FIN DE LA CORVÉE !

(Publi-information)



Avec l'arrivée prochaine de l'automne, le moment crucial de la taille de haies arrive dans nos agendas. Au-delà du plaisir des yeux que procure une haie bien entretenue, la taille a d'autres avantages. Elle permet ainsi à la haie de gagner en densité, et séduira peut-être quelques oiseaux en quête d'abri !

Pour une taille efficace, l'équipe de votre magasin RGP Motoculture vous recommande les taille-haies électriques Husqvarna : « *aujourd'hui, les appareils ont une autonomie pouvant dépasser les deux heures, et ils sont peu bruyants. Idéal pour éviter les problèmes de voisinage !* » indique Guillaume Chigot, dirigeant de cette entreprise tourangelle. Pour choisir le modèle qui vous convient, il faudra décider de la longueur de lame et du diamètre de coupe qui conviennent aux haies de votre terrain. Haies, arbustes et même arbres de petites tailles ne résisteront pas à votre passage !

Et pour intervenir dans votre jardin en toute sécurité, RGP vous recommande d'éviter la taille par temps pluvieux, et vous invite à porter lunettes, gants et chaussures de protection (car les éclats de bois sont plus dangereux qu'on ne croit).

Du matériel également disponible dans votre magasin de Tours Nord, en plus des bons conseils de ces professionnels de l'entretien d'espaces verts.



RGP Motoculture
480 rue Henri Potez, ZA Papillon à PARCAY-MESLAY
Tél. 02 47 29 16 60 - Facebook @rgpmotoculture.vertsloisirs





C'est la rentrée !

Voilà, nous avons refait notre plein d'énergie ! C'est l'heure, maintenant, de penser à la nouvelle année scolaire qui s'annonce. Avec deux priorités : rester dans le bon mood de nos vacances et faire attention à notre porte-monnaie. Pour cela, une seule destination : Tours Nord où tous les bons plans de la rentrée n'attendent que vous !

VIVE LA RENTRÉE !



Fin d'année en beauté !

Hors de question de déprimer avec la rentrée et l'automne en ligne de mire : au contraire, c'est le moment de tout préparer pour passer une fin d'année en beauté !

PROLONGER L'ÉTÉ

Les jours raccourcissent, certes. Mais cela va de pair avec des températures qui redescendent un peu, ce qui promet de beaux apéro au soleil couchant,



ont envie de nouveauté, on peut toujours se concerter avec les copains et copines pour faire des échanges, ou prendre un moment parents-enfants pour personnaliser son agenda ou son cartable avec l'ajout d'autocollants, de dessins ou de pièces de tissu. En un tour de main, on obtient un objet unique, et on limite nos dépenses, pour rester en-dessous du budget moyen des Français consacré à la

Avec des adultes en forme et sereins les enfants aussi vont bien !

entre amis ou en amoureux ! Avec un panier à pique-nique pour aller au parc Sainte-Radegonde ou aux Grandes Brosses, ou en terrasse de nos bars préférés, l'été indien n'est pas qu'un fantasme : à nous d'en faire une réalité.

MAÎTRISER LE BUDGET

Quelques sueurs froides, bien sûr, mais aussi l'occasion de changer nos habitudes : la rentrée, c'est une belle opportunité ! Pour les enfants, place au recyclage. Plutôt que de racheter stylos et cartable flambant neufs, si ceux de l'an dernier sont en bon état, pourquoi les jeter ? Et si vos enfants

rentrée, qui a franchi l'an dernier les 200 € par enfant pour les fournitures (étude Familles de France 2022).

MISER SUR LA SANTÉ

Les abonnements des salles de sport nous attirent l'œil avec leurs offres de rentrée, tandis que les associations rouvrent les inscriptions pour les entraînements variés... Alors pourquoi résister ? Avec ces petits prix, (re)prenons de bonnes habitudes. Un esprit sain dans un corps sain, et un mental d'acier pour l'arrivée de l'hiver dans quelques mois !



PETIT-DÉJEUNER : LE PLEIN D'ÉNERGIE !

Pour attaquer la journée en beauté à tout moment de l'année !

- Boisson chaude
- Du pain complet ou intégral pour une bonne tartine beurrée
- Un bol de fromage blanc mélangé avec des noix ou noisettes, quelques pépites de chocolat et/ou des morceaux de fruits

Porte-monnaie : 3 bonnes nouvelles pour la rentrée

1

Ouf!



L'année a été marquée par une inflation galopante qui a réduit le pouvoir d'achat de tous les consommateurs. Et, évidemment, nous sommes tous un peu inquiets à l'approche de la rentrée scolaire. Va-t-il falloir se priver de dessert pour payer les cahiers du petit dernier ? Les distributeurs se veulent rassurants. La hausse des prix des fournitures scolaires ne devrait pas dépasser 3 % par rapport à la rentrée dernière.

2

Du nouveau à la cantine



Pour cette rentrée, la Ville de Tours met en place une grille de tarifs avec dix prix différents, adaptés aux revenus de chaque famille. De 0,70 € à 5,50 € par repas, voilà qui permettra à tous les écoliers tourangeaux de manger à leur faim avec un repas équilibré, concocté par les équipes de la cuisine centrale municipale.

3

Ciao la taxe d'habitation



L'automne est traditionnellement la période du paiement des impôts et taxes. Mais en 2023, ça change ! La taxe d'habitation disparaît complètement pour les résidences principales, que vous soyez locataire ou propriétaire ! Attention cependant, si vous possédez une résidence secondaire, elle continue de s'appliquer... tout comme la taxe foncière, à régler avant fin octobre.

(Publi-information)

LE REGROUPEMENT DE CRÉDITS VOUS SIMPLIFIE LA VIE !

« Notre métier est d'aller chercher la meilleure solution, celle qui sera adaptée à votre situation, selon la durée et le montant de vos crédits ». Aurélie Léon, de l'entreprise OD Finances, nous propose ainsi le regroupement de crédits. En réunissant (et renégociant) nos différents crédits en cours, l'experte et ses collaborateurs nous permettent de n'avoir plus qu'un seul crédit, avec un taux ou une durée d'endettement plus intéressants. Une solution utile pour alléger le poids des emprunts sur notre budget courant... mais aussi pour préparer un nouveau projet ! « Le regroupement de crédit est une démarche intéressante si vous anticipez un changement de vie professionnelle : cela peut vous permettre de diminuer le montant de vos échéances et d'aborder cette transition en douceur » commente A. Léon. Le cabinet OD Finances peut étudier notre situation en se fondant sur nos revenus, nos relevés de compte, nos déclarations d'impôts et les tableaux d'amortissement des prêts en cours. Vu la simplicité de la démarche, pourquoi se priver ?



OD FINANCES
2 rue Thérèse et René Planiol - 37540 Saint-Cyr-sur-Loire
www.odfinances.fr - Tél. 07 68 22 46 56
aurelie.leon@odfinances.fr



Tours à l'heure irlandaise

Vous le savez, l'équipe d'Irlande a choisi Tours comme camp de base pour la coupe du monde de rugby. Et si on profitait de la belle énergie du XV du trèfle pour booster notre rentrée ?

Supporter' attitude

Supporter, c'est s'enthousiasmer, c'est vivre une aventure collective et intense. C'est une façon facile et pas chère de faire le plein de dopamine à la rentrée. Si vous n'avez pas de billet pour les matchs de la coupe du monde, vous pouvez aller assister à leur entraînement public, le 2 septembre au stade de la Vallée du Cher. Et après la compétition, transférez donc votre belle attitude sur le XV de l'US Tours qui trahira aussi ses crampons à la Chambrerie.



Une vie saine

À la rentrée, il ne faut pas hésiter à se faire plaisir. Et la cuisine irlandaise est parfaite pour ça. Le plat national, c'est le fameux Irish Stew. Comme on est sympas, on vous donne la recette en page 17. Mais il y a aussi la tourte à la Guinness (vous savez, cette bière noire au drôle de goût). C'est à base de viande de bœuf et c'est assez nourrissant. Si vous avez encore faim, pensez au Coddle ou Marmite de Dublin. Un plat traditionnel à base de saucisson, de bacon, d'oignons et de pommes de terre. C'est bon et ça tient au corps, comme on dit chez nous. Plus léger, pensez au saumon (en gravelax, miam...), c'est une grande spécialité locale. Et, plutôt qu'un tout bête café, optez pour un Irish Coffee. Une recette composée de café et de whisky inventée, dit-on, pour réchauffer des voyageurs en attente d'être secourus.

Voir la vie en vert

Le vert, c'est la couleur de l'Irlande, on le sait. Mais c'est aussi la couleur de l'espoir, de la jeunesse et de la vie. On lui donne souvent des vertus apaisantes, tonifiantes et rafraîchissantes. On dit encore que c'est la couleur de la chance. Et si on l'associe au trèfle de l'équipe nationale, on double la mise. Bref, tout cela en fait vraiment une bonne candidate pour être notre couleur fétiche de la rentrée.



MBE Online

Digitalisez vos expéditions. Simple, efficace.

Gérer les expéditions de manière efficace et organisée est fondamental pour chaque entreprise, quelle que soit la complexité de l'activité et la quantité de marchandises à envoyer. C'est pourquoi il est stratégique de s'appuyer sur un partenaire qui fournit une plateforme digitale proposant tout ce dont vous avez besoin sur un seul et même portail.

Pour votre entreprise, vous souhaitez

- un système permettant de demander et de gérer vos envois de manière autonome, configuré en fonction de vos besoins.
- un outil permettant de simplifier et de fluidifier la communication avec le Centre MBE.
- un accès direct à toutes les informations concernant vos envois (suivi détaillé et statut de livraison).
- Un portail unique pour coordonner les envois générés par vos commandes en ligne.

Avec MBE Online, vous pouvez

Digitaliser vos envois et simplifier la communication avec votre Centre MBE, tout en restant au courant de toutes les opérations en cours. Un portail facile à utiliser où vous pouvez imprimer vos étiquettes transporteurs, accéder aux informations de vos envois, créer des rapports et suivre les activités de vos collaborateurs.


www.mbeonline.fr

© 2023 Mail Boxes Etc. | Les Centres Mail Boxes Etc. (MBE) sont exploités par des franchisés indépendants sous forme d'un contrat de franchise de la marque MBE. À travers son réseau de franchise Mail Boxes Etc. propose des services pour les entreprises et les particuliers. Les principaux services proposés sont l'expédition et la logistique, pour lesquels MBE a mis en place des accords-cadres avec les principaux acteurs nationaux et internationaux, ainsi que des services d'impression et de graphisme qui sont réalisés soit en interne soit en externe avec des imprimeurs. Mail Boxes Etc. et MBE sont des marques enregistrées et utilisées avec l'autorisation du groupe MBE Worldwide S.A. (tous droits réservés). Les services proposés peuvent varier en fonction des Centres MBE.



Tous les avantages de MBE OnLine

- ✓ Service gratuit pour tous les clients MBE
- ✓ Portail accessible depuis votre mobile ou tablette
- ✓ Possibilité d'imprimer les étiquettes des transporteurs en un seul endroit
- ✓ Simulateur de calcul de prix des envois
- ✓ Importation automatique des commandes provenant de votre site e-commerce
- ✓ Accès à votre carnet d'adresses. Émission et consultation des documents douaniers

Mail Boxes Etc.

147 avenue André Maginot - 37100 TOURS
02 47 39 35 84
mbe2507@mbefrance.fr



Home sweet home

C'est un vrai plaisir, après un été passé par monts et par vaux, de retrouver son petit intérieur. Et, pour la saison qui vient, nos jolies vacances, nous avons envie de les prolonger en les intégrant à notre univers familial. Rien de plus facile avec les commerçants de Tours Nord !

GUILLOT & CHAMPION : BIEN PLUS QUE DEUX NOMS !

Depuis 1996, l'entreprise Guillot & Champion s'est fait un nom dans l'univers de la menuiserie et la serrurerie. Mais en poussant les portes de l'établissement, on découvre un univers aux multiples facettes, et une belle histoire d'amitié !

Richard et Eric ? Une histoire qui remonte loin dans le temps ! Les deux hommes originaires de Parçay-Meslay ont grandi ensemble. Passionnés de menuiserie, les amis d'enfance décrochent leur CAP à Saint-Pierre-des-Corps, avant de partir chacun dans leurs aventures professionnelles. Mais l'amitié les rattrape, et à la faveur d'une reprise d'atelier, les voilà associés : Guillot & Champion est né !

Depuis sa création en 1996, l'entreprise a bien évolué. Au cœur de ses activités, la fabrication d'escaliers en bois est toujours l'une de ses spécialités. « Nous fabriquons toujours sur-mesure, explique Eric Champion, pour des particuliers ou des bureaux d'études qui font appel à nous pour leurs chantiers. Et le sur-mesure ne coûte pas forcément plus cher que les produits standards achetés dans les grandes surfaces de bricolage ! »

Au rythme d'un escalier par jour, sans compter les portes, dressings et autres placards fabriqués sur place, le tempo est soutenu dans les ateliers qui jouxtent le local commercial installé rue de Suède, à Tours Nord. Et c'est sans compter les créations

de l'atelier serrurerie, où le métal se transforme en garde-corps, portes vitrées et autres verrières.

Mais au fil du temps, l'entreprise Guillot & Champion ne s'est pas contentée de ces beaux acquis : « la menuiserie, c'est notre métier, mais nous avons aussi développé d'autres activités pour répondre aux besoins de nos clients », raconte Eric. L'enseigne propose ainsi à la vente des fenêtres et portes de tout types, des volets, et même de la domotique en tant que partenaire et réparateur Somfy. On peut aussi faire réaliser l'isolation par l'intérieur ou l'extension-surélévation d'une maison grâce aux experts Guillot-Champion.

Le point commun à tous ces produits ? La qualité du conseil et du service. De la réglementation à respecter jusqu'aux considérations esthétiques, l'équipe s'engage à écouter ses clients tout en les informant. Dans ses bureaux ou sur votre chantier, Guillot & Champion met ainsi un point d'honneur à maintenir un lien constant avec vous. Une relation de confiance, nourrie par vingt-sept ans d'expérience.



« Du premier contact jusqu'à la fin du chantier, notre maître-mot : la qualité »



EN SAVOIR PLUS...

Après plusieurs années à Parçay-Meslay, l'entreprise a déménagé en 2006 dans ses locaux actuels, à Tours Nord. Un agrandissement indispensable pour héberger sur un même site les ateliers de fabrication, le stockage, et l'espace de vente où l'on peut voir grande nature portes, fenêtres et verrières. Idéal pour faire son choix !



GUILLOT & CHAMPION
5 rue de Suède - 37100 Tours
Tél. 02 47 29 14 08
www.guillot-champion.fr

Petits travaux d'automne

L'automne, c'est le moment pour préparer votre maison à entrer dans l'hiver.
Pour cela, un maître-mot : l'anticipation !

Contrôler le toit et les ouvertures



La fin de l'été et l'automne, c'est le bon moment pour faire vérifier l'isolation de vos combles par un professionnel. Demandez à un couvreur de s'assurer que votre charpente n'est pas attaquée par des champignons ou des moisissures. C'est l'occasion aussi de contrôler les portes et fenêtres et, éventuellement, de programmer leur remplacement. En hiver, un défaut d'isolation peut être fatal pour votre facture d'énergie. Si tout va bien, profitez-en pour leur offrir un nettoyage en règle.

Vérifier le chauffage

Vous vous êtes déjà retrouvés en plein hiver, suspendu au téléphone pour supplier un dépanneur de venir réparer votre chaudière ? Franchement, c'est une situation qu'il vaut mieux éviter. Pour cela, il est impératif de s'assurer que tout le système de chauffage est opérationnel avant l'arrivée du froid. Ça commence par une purge des de vos radiateurs et du ballon d'eau chaude. Pour ce faire, le mieux est de mettre la maison en chauffe pendant deux jours et de l'éteindre avant d'effectuer la purge des radiateurs qui « glougloutent ». La vérification annuelle de votre chaudière est obligatoire et elle doit être effectuée par un professionnel. Il en profite pour effectuer les réglages qui s'imposent et il vous délivre un certificat suite à son intervention.

Nettoyer



L'arrière des radiateurs, les coins cachés, mieux vaut les remettre à neuf avant l'entrée dans l'hiver. Idem pour les fauteuils, canapés et autres rideaux : faites sortir la poussière de chez vous avant de vivre portes et fenêtres fermées. À l'extérieur, n'oubliez surtout pas de vider vos gouttières qui sont sans doute pleines de feuilles mortes. Une balle en mousse qui vient s'y glisser et c'est le dégât des eaux assuré !

L'IRISH STEW



Ingrédients
1,5 kg de collier et de côtes d'agneau
50 cl de bière Guinness, Murphy's ou Beamish.
1 kg de pommes de terre
2 cuillères à soupe d'huile
30 g de farine
5 carottes
500 g d'oignons
1 cube de bouillon
persil
thym

Préparation
Épluchez l'ail et les oignons. Émincez-les et placez-les dans une cocotte chaude avec un peu d'huile. Ajoutez les carottes coupées en morceaux.

Faites rissoler, puis ajoutez l'agneau coupé en morceaux.
Remuez régulièrement.
Salez, et poivrez.
Dès que la viande commence à dorer, ajoutez la farine.
Remuez encore puis ajoutez un verre d'eau, ainsi que le bouillon cube.
Remuez et portez à ébullition.
Ajoutez ensuite la bière et laissez mijoter à feu doux durant 2 h environ, en prenant soin de remuer régulièrement.
Ajoutez les pommes de terre coupées en cubes à mi-cuisson.
Lorsque l'agneau est cuit, placez le jus de cuisson dans une casserole. Faites réduire légèrement, en ajoutant le thym et le persil.



GUILOT & CHAMPION

MENUISERIE - SERRURERIE
ISOLATION - AMÉNAGEMENT DE COMBLES



DU 11 SEPT. AU 15 OCT. 2023

-15%

SUR VOS MENUISERIES K-LINE

EN EXCLUSIVITÉ CHEZ



Expert rénovateur

5 rue de Suède 37100 TOURS

02 47 29 14 08

 www.guillot-champion.fr



IRIS

Centre bien-être

YOGA PILATES DANSE AFRICAINE QI GONG TAI CHI MASSAGES

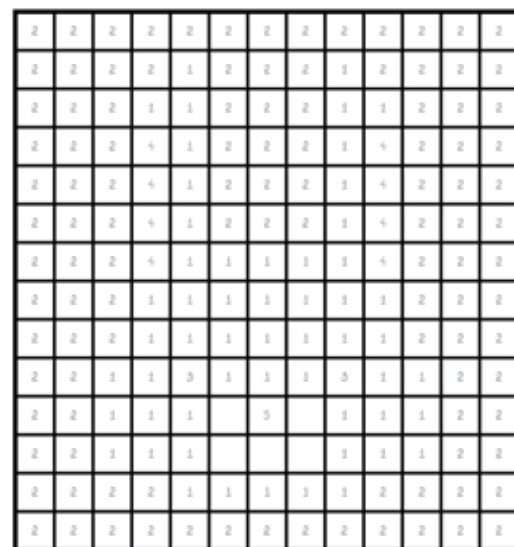
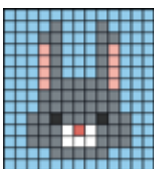


www.iriscentrebienetre.fr

45 rue de la Chevalerie 37100 Tours

COLORIE LES NUMÉROS
1 gris 2 bleu 3 noir 4 rose 5 rouge

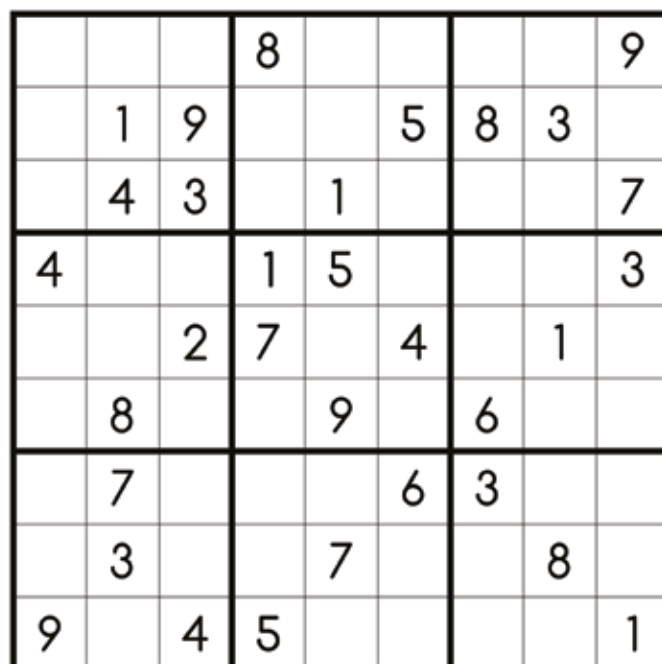
1 gris 2 bleu 3 noir 4 rose 5 rouge



LE SUDOKU, C'EST SIMPLE.

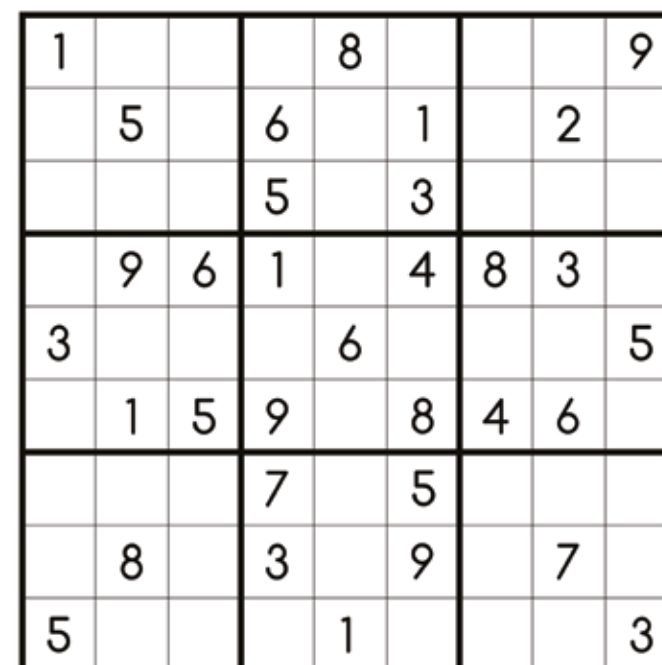
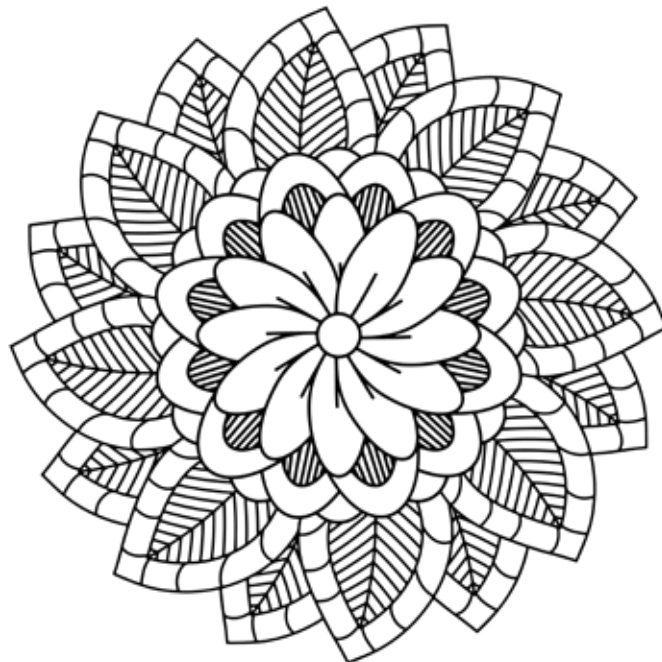
Un chiffre ne doit se trouver qu'une seule fois dans chaque case, une seule fois sur chaque ligne et une seule fois sur chaque colonne. Pas si simple que ça, en fait...

Un chiffre ne doit se trouver qu'une seule fois dans chaque case, une seule fois sur chaque ligne et une seule fois sur chaque colonne. Pas si simple que ça, en fait...



MANDALA
Choisis les couleurs que tu préfères pour cette fleur à colorier.

Choisis les couleurs que tu préfères pour cette fleur à colorier.



V O L V O

VAL DE LOIRE AUTOMOBILE

TOURS

NOUVEAU VOLVO EX30 LE CONCENTRÉ DU MEILLEUR DE VOLVO.



Avec notre nouveau Volvo EX30, découvrez le meilleur de Volvo, concentré dans son plus petit SUV, 100% électrique, à la plus faible empreinte carbone de la gamme, pour une mobilité plus durable et en toute sécurité.

Volvo Cars France n° 2310 233 935

A 0g CO₂/km



Cycle mixte WLTP Volvo EX30 Single Extended Range Ultra : Consommation (kWh/100km): 15.7.

CO2 en phase de roulage (g/km): 0.

Modèle présenté avec options. Valeurs données avec jantes de série, hors options et accessoires qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement.

Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

**VAL DE LOIRE AUTOMOBILE
VOLVO TOURS**



4 Rue Mireille Brochier
37540 St-Cyr-sur-Loire
Tél : 02 85 29 43 00
volvo-tours@valdeloireauto.fr



Scannez le QR-CODE
pour découvrir
le Volvo EX30