

GRATUIT

HELLO!

... et la vie vous sourit ! N°11 - 09-2024



Reportage
À Tours Nord,
l'école du futur

Saveurs d'automne,
nos recettes faciles

Bons plans
Découvrez
notre sélection
de commerçants

Spécial rentrée
De l'énergie pour toute la famille !



SAMEDI 18 JANVIER 2025
20H30



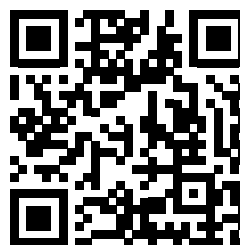
DIMANCHE 16 MARS 2025
16H



DIMANCHE 27 AVRIL 2025
16H

Informations et réservations :
AZ-PROD.COM - 02 47 31 15 33
& points de vente habituels

Toutes les informations en
flashant ce QR code



04
L'ACTU DE L'ARCHE

06
L'ACTU DE L'ARCHE



08
C'EST LA RENTRÉE !
C'EST DÉCIDÉ,
ON SE BOUGE !



10
TOURS NORD,
ÇA ROULE !



12
L'ÉCOLE DE DEMAIN
EST À TOURS NORD

14
NOS 5 TIPS
POUR UNE RENTRÉE
FACILE

16
RECETTES
LES SAVEURS DE L'ÉTÉ



18
FAITES VOS JEUX !

Édito



La rentrée des classes est l'occasion idéale pour découvrir ou redécouvrir les commerces de Tours Nord. Après un été quelque peu morose, nous espérons tous que les semaines à venir seront ensoleillées et pourrons égayer nos routines. Nous souhaitons également que vous ayez pleinement profité des Jeux Olympiques

de Paris, un moment historique pour notre pays, et que vous ayez pu savourer des vacances estivales reposantes pour attaquer cette nouvelle saison avec énergie et enthousiasme.

Les commerçants de vos quartiers ont traversé une période intense, marquée par de nombreux travaux. Malgré ces défis, ils restent ouverts et accessibles, prêts à vous accueillir avec le sourire et à vous offrir des produits et services de qualité. Ces transformations visent à améliorer notre environnement et à rendre votre expérience de shopping encore plus agréable. Votre soutien est essentiel pour dynamiser notre communauté et valoriser le savoir-faire local. Ensemble, faisons de cette rentrée un moment de renouveau et de prospérité pour ToursNord. Merci de votre fidélité et à très bientôt dans vos commerces de proximité !

**Guillaume Dubort, président de l'Association
des Commerçants de l'Arche**



**L'Association des Commerçants de l'Arche de Tours Nord
regroupe plus de 210 commerces répartis sur 10 zones :
Aéroport, Danemark, Fusaparc, Horloge, Monconseil, Maginot,
Méliès, Petite Arche, Porte Nord, Rimbaud.**



www.archedetournord.com



[larchedetournord](https://www.facebook.com/larchedetournord)

Toutes erreurs ou omissions seraient involontaires et ne sauraient engager notre responsabilité. Vente interdite. Tous droits d'utilisation ou de reproduction de la maquette de ce magazine restent la propriété du concepteur.

Magazine gratuit - septembre 2024. Tirage : 12 000 exemplaires. Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur. **Directeur de la rédaction :** Matthieu Pays. **Conception graphique et éditoriale :** Agence Projectil Sogepress. **Mise en page :** Agence Projectil Sogepress. **Rédaction :** Émilie Mendonça. **Photos :** tous droits réservés. **Régie publicitaire :** Projectil Sogepress, Julia Libereau. Tél. 02 47 20 40 00. **Éditeur :** Helpay, 3, rue de la Tuilerie - 37550 SAINT-AVERTIN, édité pour le compte de l'Association des Commerçants de l'Arche de Tours Nord. **Impression :** imprimé en France. Dépôt légal en cours.

Tous à la Clean up !

À la rentrée, on aime bien faire un peu le ménage. Eh bien, c'est ce que nous allons faire, tous ensemble, à Tours Nord. On vous fournit les pinces et les sacs et c'est parti pour la collecte des déchets qui défigurent notre ville. Avec, en prime, une nouvelle édition de notre grand concours du déchet insolite et une collation offerte pour vous remercier d'avoir mis la main à la pâte. Un événement organisé avec l'association Terraform. L'année dernière, 25 sacs de 130 litres de déchets, plus de 5 000 mégots et même un vélo enfant avaient été ramassés sur les quatre zones explorées par les 35 bénévoles présents.

Le 21 septembre, à 8 h 30, sur le parking Auchan La Petite Arche. Inscription sur cleanup.arche@gmail.com.



7 septembre

C'est LA date à retenir si vous avez envie de vous inscrire à une activité ou de rejoindre une association au nord de Tours. Le samedi 7 septembre, c'est le jour des forums des associations dans la plupart des villes de l'agglomération : Mettray, La Membrolle-sur-Choisille, Larçay... Et à Tours, ce sera le lendemain, 8 septembre, au lac de la Bergeonnerie.

Save the date !

Un bout de chenin

Les vignes de l'ancienne abbaye de Marmoutier, sur le plateau de Rougemont, font partie de l'histoire de la Touraine. Il s'agit de la dernière parcelle en AOC Vouvray sur le territoire de la ville de Tours. Pour découvrir ce vin issu du cépage chenin, la tradition viticole et la légende de saint Martin, rendez-vous à l'entrée des vignes (rue Jacques Borgnet), pour deux heures de visite avec dégustation.

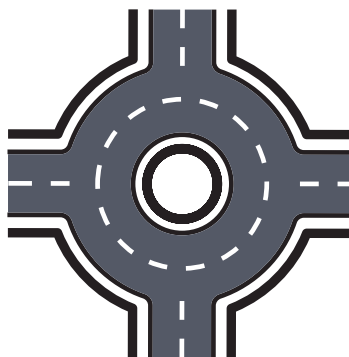
Le 14 septembre, à 18 h 30. 12 €. Réservation obligatoire sur www.tours.fr, rubrique animations du patrimoine.



Un nouveau rond-point sécurisé

Nous sommes de plus en plus nombreux à nous déplacer en transports doux, vélo ou trottinette, dans la ville de Tours. En page 10 de ce magazine, vous découvrirez d'ailleurs nos itinéraires pour vivre Tours Nord à vélo. Eh bien, bonne nouvelle, à partir du mois de novembre, le rond-point des compagnons d'Emmaüs, sur l'avenue Maginot, va se transformer en un giratoire sécurisé, à la néerlandaise. Il en existe déjà un à Tours, le rond-point Saint-Sauveur, qui va vers les Deux-Lions. Une piste cyclable sera aussi aménagée jusqu'au giratoire Jean Rostand qui dessert l'aéroport. En attendant, pendant

quelques semaines, il faudra supporter les désagréments du chantier et, notamment, une réduction des voies de circulation. Mais tous les commerces demeurent ouverts et accessibles pendant toute la durée des travaux.





La Piste aux Saveurs

— Restaurant —
de
L'Aéroport de TOURS

**MENU
DU JOUR
À PARTIR DE
15 €**

**Ouvert du lundi au vendredi
de 12 h à 14 h**

Tél. 02 47 51 11 54

40 rue de l'Aéroport
37100 TOURS



la piste aux Saveurs

Les spécialistes de votre quotidien !

Ménage

Repassage

Jardin

Brico

Ménage de printemps, lavage des vitres, jardinage,
nettoyage des terrasses, bricolage...



VIVASERVICES TOURS NORD
72 bis avenue André Maginot
Tél. : 09 72 22 86 48
vivaservices.fr



- Salle de bains
- Dressing
- Aménagement d'intérieur
- Conception
- Réalisation
- Gestion des travaux

De la conception à la réalisation nous
vous accompagnons de **A** à **Zen**

Venez profiter de nos offres de rentrée !



Flaviecréa
13 place Pierre Gandet
37100 Tours
02 47 49 80 34
flaviecrea.fr



Fil Bleu : ça bouge à Tours Nord !

Beaucoup des nouveautés du réseau Fil Bleu pour la rentrée concernent le secteur de Tours Nord. En voici les principales :

La nouveauté la plus notable, c'est la création d'une nouvelle ligne de nuit, N2 qui relie Tours Nord au cœur de la vie nocturne tourangelle : Les Halles, Jaurès, Gare de Tours. Il y aura quatre départs par nuit, de 1 h à 4 h du matin.

Dans le quartier Saint-Symphorien, la ligne 17 remplace l'actuelle ligne 18 et elle est renforcée (10 passages en plus par jour). Une ligne sur réservation, le Résabus 10, complète le dispositif.

Sur l'avenue Maginot, **la nouvelle ligne 13 remplace la 17** et passera toutes les 5 à 20 minutes.

La nouvelle ligne 13 dessert également la clinique NCT+. La ligne 17, elle, dessert désormais le centre commercial Equatop ainsi que la rue Mayer et la rue des Mûriers, avec une connexion au tram à la station Beffroi.

Mémoires de Tours Nord

Le groupe Mémoires des quartiers de Tours Nord a conçu une exposition très complète à l'occasion des 60 ans de la fusion des communes de Saint-Symphorien et Sainte-Radegonde avec Tours qui a donné naissance au quartier de Tours Nord. Elle avait été présentée une première fois, au printemps, dans le péristyle de l'hôtel de ville. On pourra la revoir, en ce mois de septembre, à l'espace Gentiana (90, avenue Maginot).



Dans le quartier Paul-Bert, la ligne 12 remplace la ligne 10 et prend le pont Napoléon pour rejoindre le centre-ville. Elle dessert le collège Léonard de Vinci avec une correspondance tram à la station Place Choiseul.

Enfin, un arrêt est créé à proximité de la base aérienne et trois horaires sont ajoutés sur le Résabus 9 qui la dessert.

Envolez-vous !

Escapades

Ce n'est pas parce que c'est la rentrée que l'on est obligés de rester cloués au sol ! Voici les jours des vols au départ de Tours. On ne sait pas vous, mais nous ça nous donne de vraies envies d'escapades...

Londres (Stansted), un aller-retour, les jeudis, vendredis et dimanches.

Marrakech, un aller-retour les lundis et les vendredis.

Marseille, un aller-retour les lundis, mardis, mercredis (jusqu'au 28 août), vendredis et dimanches.

Porto, un aller-retour les mardis, jeudis et samedis.

Horaires valables jusqu'au 26 octobre.

CÔTÉ PAINS DEVIENT M. GROSBOIS, VOTRE BOULANGERIE DU QUOTIDIEN

Troisième printemps déjà pour le couple Grosbois à la tête de Côté Pains, rue de Suède à Tours Nord ! L'occasion d'un relooking et d'un changement de nom, pour mieux refléter la diversité des gourmandises proposées à une clientèle variée. « Nous élargissons la gamme traiteur, et notre pain est frais du matin, grâce à notre nouvelle boulangerie installée à Rochecorbon ! » Une belle nouvelle pour les amateurs de croissants croustillants pour le petit-déjeuner, ou de la baguette classique ou originale pour accompagner déjeuners, goûters et dîners... sans oublier des pâtisseries individuelles ou en format familial, pour les gourmands et les grandes occasions. Déjà bien connu des lycéens et des travailleurs du quartier, votre magasin continue à proposer ses grands succès, en solo ou en formules : hot-dogs, quiches, pizzas, burgers, croque-monsieur et autres paninis et pâtisseries pour les en-cas du midi... Et tout au long de la journée, car il n'y a pas d'heure pour déguster de bons produits, proposés par des passionnés, au cœur de notre quartier !



M.Grosbois, 56 rue de Suède à Tours.
Du lundi au vendredi 7 h 30 - 14 h 30 et de 16 h à 19 h les lundis, mardis, jeudis et vendredis.
M.Grosbois, 16 Rue du Dr Lebled à Rochecorbon.
Du lundi au samedi 7 h - 13 h 30 et réouverture du lundi au vendredi de 15 h 30 à 19 h.



BISTROT TOURANGEAU

TOURS NORD - 02 47 29 14 35



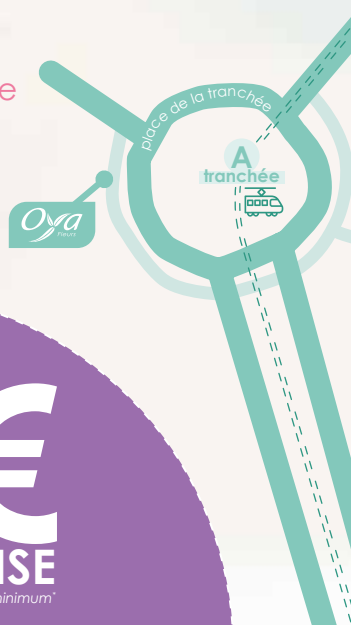
fleurit tous les événements de votre vie !



15, place de la Tranchée
à Tours

tél. 02 47 76 14 15

OYA-FLEURS.COM



Oya
Fleurs
vous offre

5€
DE REMISE
pour tout achat de 25€ minimum*



*Offre valable pour tout achat de 25 € minimum, hors bouquets du marché, Boulikmouss et livraisons.
Offre non cumulable, valable à la boutique Oya Fleurs, 15 place de la Tranchée à Tours.

C'EST LA RENTRÉE !



Concentrons-nous sur l'essentiel !

Pendant l'été, nous avons rechargé les batteries, fait le plein de bons moments partagés. Maintenant, il faut convertir cette belle énergie en ondes positives. Ainsi, cette rentrée nous semblera plus légère, dynamique et pleine de promesses. Bouger, bien manger, se simplifier la vie, voici nos petits conseils pour un automne en totale sérénité !

C'est décidé, on se bouge !

La rentrée, c'est LE moment crucial de l'année. Celui où les constantes de notre emploi du temps se mettent en place pour les neuf mois qui suivent. Bien sûr, on peut ajouter ou enlever quelque chose en cours de route mais d'expérience, on le sait, ce qui n'est pas prévu et planifié en septembre ne le sera sans doute pas plus tard. Donc, on ne procrastine pas, et on organise nos activités dès maintenant.

BULLES ANTI-STRESS

Ils sont très importants, ces moments que l'on va s'offrir. Ils n'appartiennent qu'à nous et ils constituent un autre cercle, en dehors du travail et de la

trices assez géniales de toutes sortes d'activités. Artistiques, sportives, caritatives, il y en a pour tous les goûts à Tours Nord. Pour les rencontrer et vous inscrire, il ne faut pas manquer les incontournables forums des associations. Celui de Tours s'appelle « Tours en Fête » et il a lieu le 8 septembre, au lac de la Bergeonnerie. Toutes les assos de Tours Nord sont de la partie. Sachez que toutes les communes de l'agglomération organisent le leur. Vous trouverez la date sur leur site internet.

ABONNEMENT GAGNANT

Mais pour bouger, vous pouvez aussi choisir de vous tourner vers une struc-



**Tous aux forums
des associations
les 7 et 8 septembre 2024 !**

famille. Une bulle perso où nous aurons plaisir à nous réfugier quand le stress et les jours gris auront eu raison de notre beau moral de rentrée. Alors, autant bien les choisir et, surtout, ne pas voir trop grand pour être sûr de tenir la distance toute l'année.

VISEZ LES FORUMS DES ASSOS

Les associations sont des organisa-

ture privée. Salles de sport, mur d'escalade, cours de yoga... Là encore, le choix est vaste à Tours Nord. En vous abonnant dès la rentrée, vous bénéficiez souvent de tarifs préférentiels et vous pouvez calibrer votre pratique à vos envies et vos possibilités et, bien sûr, profiter des conseils de coaches professionnels.



PISCINE DU MORTIER DANS L'EAU, ON OUBLIE TOUT !

La piscine du Mortier, à Tours Nord (2 ter, rue de la Bassée) est ouverte toute l'année, tous les jours de la semaine. Des créneaux « nageurs » sont réservés dans le bassin de 25 m. Il suffit de s'inscrire en quelques clics sur le site internet de la ville de Tours. Une séance par semaine, c'est bon pour le corps... et la tête !

Entrée tarif normal : 4,40 €.

C'EST LA RENTRÉE !

Tours Nord ? Ça roule !

Mais non, le nord de Tours n'est pas réservé à la voiture ! Certes, il est facile de circuler et de se garer un peu partout dans le secteur, mais le vélo, la trottinette ainsi bien sûr, que les piétons y ont aussi toute leur place. La preuve...

ATTENTION, ÇA GRIMPE !

Si vous voulez venir du centre-ville de Tours, il vous faudra certes de bonnes jambes parce qu'une jolie côte vous attend, mais vous pourrez le faire en toute sécurité. Le pont Wilson vous permet de traverser la Loire et d'ad-

la Tranchée, vous prenez la longue avenue Maginot, que vous pouvez suivre sur une piste cyclable, jusqu'au centre commercial de La Petite Arche. Mais vous pouvez aussi tourner à gauche au niveau du Christ-Roi pour filer vers la Médiathèque François Mitterrand ou, plus loin, la piscine du Mortier. Si vous prenez à gauche au niveau du collège La Bruyère, vous filez sous les arbres jusqu'à l'Escalé, la salle de spectacle de Saint-Cyr.

DES PARCS À VÉLOS

L'avenue de l'Europe est également



*Il est facile de circuler
et de se garer un peu
partout*

mirer la vue sans vous soucier d'autre chose, puisque les voitures n'ont plus droit de l'emprunter. Ensuite, vous prendrez la tranchée où ceux qui n'ont pas opté pour le vélo électrique commencent à le regretter. Mais au bout de l'effort, vous y êtes, dans notre royaume !

JUSQU'À LA PETITE ARCHE

En tournant à droite au rond-point de

doublée d'une piste cyclable et vous amène en quelques coups de pédales, jusqu'au gymnase Monconseil, où vous pourrez supporter les basketteurs du TMB et, de l'autre côté de l'avenue du Maréchal Juin (elle-aussi cyclable), vers le cinéma Pathé ou, au-dessus, le lycée Vaucanson. Des parcs à vélos vous attendent aux endroits stratégiques pour garer vos montures en toute sécurité.



ET LES TRANSPORTS ? TOUT POUR LES PIÉTONS

Tout le nord de Tours est désormais accessible en transports en commun. La colonne vertébrale du réseau, c'est bien sûr le tram, qui monte le long de la tranchée [c'est moins dur pour les jambes...] et file le long de l'avenue Maginot, avant de desservir le Beffroi, l'avenue de l'Europe, Monconseil et le lycée Vaucanson. Le Bus N°2 vient du centre de Tours et traverse toute la zone. Le 10 vous conduit même de Saint-Avertin à Tours Nord.

RGP MOTOCULTURE

VOUS OFFRE LA CLÉ D'UNE PELOUSE ENTRETENUE SANS EFFORT !



Husqvarna

REVENDEUR
AGREE 2024



RGP Motoculture
480 rue Henri Potez - ZA Papillon - PARCAY-MESLAY
Tél. 02 47 29 16 60



@rgpmotoculture.vertsloisirs
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 14 h à 18 h 30
Samedi de 9 h à 12 h et 14 h à 18 h

edenéa nexity

RÉSIDENCE SENIORS À TOURS



COMMERCES, SERVICES ET TRANSPORTS À PROXIMITÉ

LOCATION D'APPARTEMENTS DU T1 AU T3
LOGEMENTS ÉQUIPÉS, MEUBLÉS ET ADAPTÉS*

RENSEIGNEMENTS ET VISITES :

35 RUE DANIEL MAYER 37100 TOURS

TÉL : 06 69 77 77 21

0 820 12 10 12

Service 0,12 € / appel
+ prix appel⁽¹⁾

⁽¹⁾Gratuit depuis une box ou un forfait mobile

[nexity.fr/edenea](https://www.nexity.fr/edenea)

* Voir services et conditions en résidence. NEXITY EDENEA S.A.S - Société par Actions Simplifiée au capital de 1 750 000 euros - Siège social : 19 rue de Vienne TSA 10034 - 75801 PARIS CEDEX 08 SIREN : 793 759 614 - R.C.S. Paris - APE 6832A N° TVA intracommunautaire : FR52793759614. Création : dps - Crédit photos : AdobeStock. Juillet 2024.

Après l'heure,
c'est toujours l'heure.



Ouvert 7j/7
24h/24h
Uniquement au drive

Tours nord

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

L'école de demain est à Tours Nord

L'école maternelle Jean de la Fontaine, à Tours Nord a été inaugurée il y a quelques mois et c'est le modèle de ce que seront les écoles de demain à Tours. Elle est construite en bois et en paille. Les classes sont modulables et ouvertes sur l'extérieur. La cour est pleine d'arbres et de jeux.

LE PARVIS

Le parvis de l'école Jean de la Fontaine est conçu pour que les parents puissent attendre leurs enfants dans de bonnes conditions. Il est commun à l'école maternelle, à l'école primaire et au collège. Il s'intègre parfaitement dans le paysage du quartier. Et, juste devant, un City Stade tout neuf a été aménagé. Cerise sur le gâteau : il est accessible de la cantine de l'école élémentaire. Les élèves peuvent aller faire une petite partie après le repas.

LA CANTINE

La cantine a été conçue pour que les sons ne rebondissent pas et que les repas se passent avec le moins de bruit possible. Et ça change tout ! Les élèves de maternelle sont servis à table mais pour les élèves de l'école élémentaire, c'est un self comme chez les grands. La cantine est vaste et des baies vitrées mettent de la lumière partout.

LES CLASSES

Toutes les classes disposent d'une grande baie vitrée qui donne sur la cour de récréation. Tous les meubles sont sur roulettes et les maîtresses et les maîtres peuvent organiser la classe comme ils le veulent sans problème. Les tables sont spécialement conçues pour ne pas faire de bruit quand on fait tomber quelque chose dessus. Et les chaises ne font pas de bruit quand on les bouge.

Toutes les classes sont équipées d'un vidéo-projecteur et d'un écran. Un petit dortoir est prévu pour le repos du début d'après-midi juste à côté de chaque classe.

LA COUR DE RÉCRÉ

Toute la cour a été conçue et construite autour des arbres qui étaient déjà présents. Elle comporte des espaces plutôt pour les petits et d'autres pour les plus grands. Par terre, il y a des copeaux de bois pour éviter les bobos. Il y a aussi des nichoirs et des hôtels à insectes et un espace d'éveil au jardinage avec un potager et des composteurs. Il y a aussi des endroits où on peut s'asseoir tranquillement pour discuter ou juste rester tout seul et rêver.



EN CHIFFRES

125

élèves dans les 5 classes de la maternelle dès la rentrée prochaine

1 700 m²

de cour végétalisée

500 m²

de city stade ouvert aux habitants le week-end

9,2

millions d'euros d'investissement pour cette reconstruction



GUILLOT & CHAMPION

M E N U I S E R I E - S E R R U R E R I E
I S O L A T I O N - A M É N A G E M E N T D E C O M B L E S

Venez découvrir nos Nouveautés !
5 rue de Suède à Tours

Showroom de 300 m² !

VELUX®

LA NOUVELLE
VERRIÈRE
DE TOIT 3 EN 1



02 47 29 14 08

www.guillot-champion.fr



Expert rénovateur
K•LINE

LA NOUVELLE
FENÊTRE K•LINE

DU 23 SEPT. AU 27 OCT. 2024

-15%*

SUR VOS MENUISERIES K.LINE



** Offre spéciale valable pour les commandes passées du 23 sept. au 27 oct. 2024 inclus, réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres promotions en cours. Réduction valable sur la fourniture des menuiseries au K•LINE en rénovation (hors pose). Couleurs non contractuelles. Se référer au nuancier au K•LINE. TheLinks.fr - RCS Nantes B 326 330 717 - 240243 - Juillet 2024 - Crédit photo : Studios Garnier. Photo retouchée.

Nos 5 tips pour une rentrée facile

À la rentrée, nos vies prennent un vrai coup d'accélérateur. Alors, si on peut se rendre les choses un tout petit peu plus faciles, autant de ne pas s'en priver ! Voici cinq conseils de bon sens, mais qu'il est toujours bon de rappeler.

1. Se faciliter les courses

Les achats de fournitures, on ne va pas se mentir, c'est parfois un peu le casse-tête de la rentrée. Mais savez-vous que vous pouvez vous faciliter la tâche ? Chez certains commerçants, il suffit de confier votre liste ou de commander directement par internet et de venir chercher tout ça au moment qui vous arrange. Et ça, c'est fait !



2. Mettre les pendules à l'heure

Pendant les vacances, évidemment, on a pris des libertés sur les horaires. On pense souvent au sommeil et on n'oublie pas de décaler l'heure de lever chaque matin de quelques minutes plusieurs jours avant la rentrée. Mais les heures des repas sont très importantes aussi. Alors, une semaine avant la rentrée, on se recale sur les horaires « de croisière ».



3. Méditer !

Eh oui, des milliers de Français (et pas que des Français, d'ailleurs), ont découvert les vertus de la méditation. Quelques minutes par jour permettent d'apprendre à mettre de côté les petits tracas de nos vies quotidiennes. « *Je suis une montagne et je regarde le lac qui dort à mes pieds* ». Blague à part, ça fait vraiment du bien et c'est bon pour toute la famille. Il existe plusieurs applis très bien faites. Essayez !



4. Éteindre les lumières bleues

On le sait, elles ont un effet désastreux sur le sommeil. Les lumières bleues qui émanent de nos écrans chéris sont des excitants, pires que le café. Et, en plus, tout cela n'est pas très bon pour la convivialité en famille. Alors, on se gendarme, on se fixe des règles (pas de portable pendant les repas, extinction des écrans à 21 h...), valables pour les petits ET pour les grands.

5. On adopte le batch cooking

Faire à manger tous les jours pour toute la tribu... Souvent, quand on rentre le soir après la journée de boulot, franchement, c'est la plaie. La solution ? Faire tout en une seule fois. On appelle ça le batch cooking.

Toutes les préparations sont lancées d'un coup (sauf la viande rouge à cuire, quand même...). Avantage : on mutualise des actions pour plusieurs plats, on cuit plusieurs choses en même temps. Bref, on rationalise. Et après, frigo ou congélateur et à nous les petites soirées de septembre !

La magie Shiva n'a jamais été aussi accessible.

ICI LONDRES - FVICY Services - RCS Tours 802 794 123



Ménage & repassage à domicile

À JOUÉ-LÈS-TOURS

02 47 85 02 20

À TOURS NORD

02 47 46 43 66

À TOURS

02 47 61 99 54

shiva

Vous allez adorer rentrer chez vous



TATIN DE CAROTTES AU FROMAGE DE CHÈVRE

Ingrédients

500 g de carottes
1 gousse d'ail
20 g de beurre
1 pincée de curry en poudre
2 feuilles de laurier
2 brins de thym
1 Sainte-Maure de Touraine ou
2 crottins de Chavignol
50 g de sucre

Pour la pâte

200 g de beurre
100 g de poudre d'amande
80 g de sucre
4 œufs
200 g de farine

Préparation

Rincez et séchez les carottes, puis coupez-les dans la longueur pour obtenir des bâtons de 1 cm de large, bien réguliers. Placez-les dans une casserole, ajoutez la gousse d'ail pelée et écrasée, le beurre en dés, le curry, le laurier, le

thym et 1 pincée de sel. Couvrez d'eau à hauteur et laissez cuire à feu doux à couvert pendant 20 mn. Égouttez, retirez les aromates et l'ail, réservez le jus de cuisson.

Préparez la pâte : mélangez le beurre avec la poudre d'amande, le sucre, 2 pincées de sel et les œufs. Ajoutez la farine et mélangez pour obtenir une pâte lisse.

Alignez les carottes dans un moule tapissé de papier sulfurisé, intercalez entre les carottes les fromages de chèvre coupés en dés. Étalez la pâte en la faisant bien adhérer aux carottes. Enfournez 20 mn à 190°/th. 6-7, puis laissez tiédir.

Pendant ce temps, versez le sucre dans le jus de cuisson des carottes et laissez réduire sur feu moyen jusqu'à obtenir un caramel. Démoulez la tarte à l'envers sur un plat, arrosez de caramel et servez aussitôt.

VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS ET PARMESAN

Ingrédients

1 kg de cèpes et de champignons de paris
150 g de parmesan râpé + 30 g de copeaux de parmesan
1 jus de citron
100 g de beurre
1 gousse d'ail émincée
3 brins de thym
50 cl de lait
2 bouillons cubes dans 1,3 l d'eau
2 cuillères à soupe de farine
2 cuillères à soupe de crème fraîche
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
sel, poivre

Préparation

Nettoyez les champignons et raccourcissez légèrement les queues. Tranchez-les finement et placez-les dans un grand contenant avec le jus

de citron.

Faites fondre le beurre dans une cocotte. Ajoutez l'ail, les feuilles de deux brins de thym et la plupart des tranches de champignons (gardez-en un peu pour la décoration).

Faites cuire à feu doux 5 mn, puis ajoutez la farine et le bouillon. Portez à ébullition, avant de réduire le feu. Laissez cuire 15 mn. Salez et poivrez.

Ajoutez le lait et le parmesan râpé, mixez le tout jusqu'à l'obtention d'une consistance homogène. Incorporez la crème fraîche et réservez.

Faites dorer les tranches restantes de champignons avec l'huile d'olive.

Servez le velouté dans une soupière, décoré de tranches de champignons dorées, de copeaux de parmesan, de thym et d'un peu de poivre.



LA RENTRÉE CULTURELLE À TOURS

par



Grand spectacle

Concert

Humour



DRAG RACE FRANCE

Après le succès des deux premières tournées, l'iconique tournée DRAG RACE FRANCE LIVE revient pour un nouveau spectacle événement avec Nicky Doll et les reines de la saison 3 !

Placement assis numéroté : 29 à 79€

SAMEDI
12/10/2024

PALAIS DES CONGRÈS
TOURS
 20H00



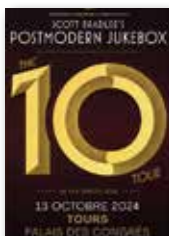
KIMBEROSE

Sa voix convoque instantanément la mémoire des divas du jazz et de la soul, KIMBEROSE est une chanteuse sidérante, une tornade de feeling, revisitant la musique avec vigueur et modernité.

Placement assis numéroté : 34 à 44€

MERCREDI
13/11/2024

ESPACE MALRAUX
JOUÉ-LÈS-TOURS
 20H00



SCOTT BRADLEE'S POSTMODERN JUKEBOX

Après des tournées mondiales à guichets fermés, Scott Bradlee et le collectif Postmodern Jukebox reviennent cette année pour célébrer leurs 10 ans et leur millième concert.

Placement assis numéroté : 41 à 74€

DIMANCHE
13/10/2024

PALAIS DES CONGRÈS
TOURS
 19H00



MALIK BENTALHA

Nouveau Monde

Malik Bentalha est de retour avec un nouveau spectacle intitulé "Nouveau Monde", à ne pas manquer le 13 novembre 2024 à Tours.

Placement assis numéroté : 45 à 50€

MERCREDI
13/11/2024

PALAIS DES CONGRÈS
TOURS
 20H30



MANU PAYET

Emmanuel 2

Manu Payet revient avec "Emmanuel 2", et nous raconte le 'papa boomer' qu'il est devenu, avec toute la simplicité et la décontraction qu'on lui connaît.

Placement assis numéroté : 35 à 45€

VENDREDI
18/10/2024

PALAIS DES CONGRÈS
TOURS
 20H00



GIMS

Le dernier tour

Venez découvrir un show grandiose dans lequel GIMS interprétera les titres de son dernier album ainsi que ses plus grands tubes.

Placement assis numéroté : 49 à 72€

VENDREDI
15/11/2024

PARC EXPO
TOURS
 20H00



THE DIRE STRAITS EXPERIENCE

A l'aide des plus grands tubes du groupe, The Dire Straits Experience relève le défi de transmettre le virus Dire Straits aux générations futures. Bien plus qu'un simple hommage !

Placement assis numéroté : 46.50 à 85€

DIMANCHE
03/11/2024

PALAIS DES CONGRÈS
TOURS
 19H00



ET TOUT LE MONDE S'EN FOUT

Un nouveau spectacle détox, pour nettoyer cette société malade en déconstruisant les gens qui trouvent que "c'était mieux avant !".

Placement assis libre : 35€

SAMEDI
23/11/2024

PALAIS DES CONGRÈS
TOURS
 20H00



SLIMANE

Cupidon Tour

Ne manquez pas le retour de Slimane sur scène et embarquez pour le Cupidon Tour, un show puissant et émouvant dont seul Slimane a le secret...

Placement assis numéroté : 39 à 69€

VENDREDI
08/11/2024

PARC EXPO
TOURS
 20H00



LES 10 COMMANDEMENTS

Suspense, émotion, grandeur. Un spectacle qui brille sur scène, captivant les spectateurs dans un univers où la foi, l'amour et le sacrifice prennent vie de manière magistrale.

Placement assis numéroté : 25 à 89€

SAMEDI
23/11/2024

PARC EXPO
TOURS
 15H00 & 20H30

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS



02 47 31 15 33



info@az-prod.fr

AZ-PROD.COM



SCANNEZ

pour découvrir toute la programmation



LE SUDOKU, C'EST SIMPLE.

Un chiffre ne doit se trouver qu'une seule fois dans chaque case, une seule fois sur chaque ligne et une seule fois sur chaque colonne. Pas si simple que ça, en fait...

Facile

2	5		9			4	
					3	7	
7			8	5	6		1
4	5		7				
		9				1	
				2		8	5
	2		4	1	8		6
6		8					
1		2			7	8	

Moyen

		6		9	2		
			7		2		
	9		5		8		7
9				3			6
7	5					1	9
1			4				5
	1		3		9		8
			2		1		
		9		8		1	

Difficile

			8				
7	8	9		1			6
					6	1	
		7					5
5		8	7		9	3	4
	4					2	
		3	2				
8				7		4	3
					1		

Solutions
on ne triche pas !

2	8	9	3	1	7	8	2
6	5	4	9	3	1	7	8
8	2	1	6	7	5	4	3
9	7	3	2	8	4	6	1
3	4	6	1	5	8	2	9
5	1	8	7	2	9	3	6
7	6	2	4	6	3	8	5
4	3	2	5	9	6	1	7
1	6	5	8	4	7	9	2

5	2	9	6	8	4	1	3	7
6	3	8	2	7	1	5	9	4
4	1	7	3	5	9	6	8	2
1	6	3	9	4	7	8	2	5
7	5	4	8	2	6	3	1	9
9	8	2	1	3	5	7	4	6
2	6	1	5	6	8	4	7	3
3	4	5	7	1	2	9	6	8
8	7	6	4	9	3	2	5	1

1	9	3	2	6	5	7	4	8
6	4	8	9	3	7	5	2	1
5	2	7	4	1	8	9	3	6
3	7	1	6	9	2	4	8	5
8	6	9	5	4	3	1	7	2
4	5	2	7	8	1	6	9	3
7	3	4	8	5	6	2	1	9
9	8	6	1	2	4	3	5	7
2	1	5	3	7	9	8	6	4

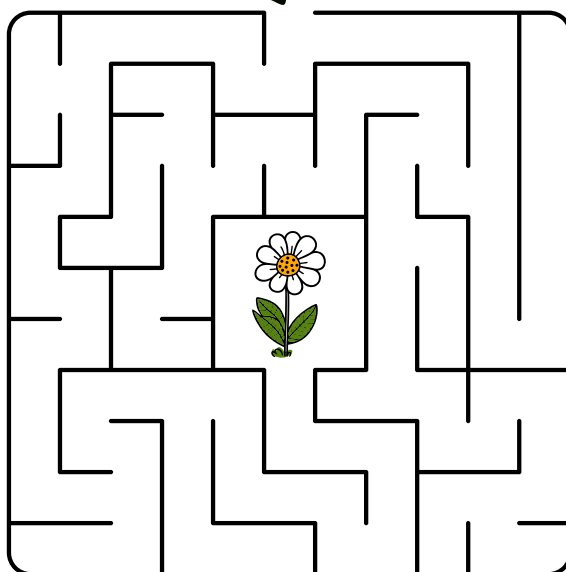
MANDALA

Choisir les couleurs que vous préférez pour colorier ces tongs.



LABYRINTHE

Aidez l'abeille à retrouver son chemin



EXTRAVAGANCE

Une rentrée magique ! Le Cabaret Extravagance vous attend !

Avec le mois de septembre, c'est le grand retour du Cabaret Extravagance. Pour faire le plein d'énergie et pour émerveiller votre rentrée, c'est un lieu incontournable. Suivez le guide !

Franchir la porte du Cabaret Extravagance, c'est s'embarquer pour une croisière merveilleuse, un moment hors du temps sous le signe de la fête, de la joie et de l'énergie. Exactement ce qu'il nous faut en cette période de rentrée. Et, justement, pour être au top après deux mois de fermeture estivale, l'équipe de l'Extravagance n'a rien laissé au hasard. Depuis le mois d'août, les artistes ont repris les répétitions pour peaufiner les nouveaux numéros, ajuster les nouveaux costumes, caler les nouvelles mises en scène jusque dans les moindres détails. Tout cela pour atteindre l'excellence, pour vous, le 12 septembre, jour de la réouverture.

TOUTE LA GAMME DES ÉMOTIONS

Une fois la porte franchie, la magie opère toujours. En une vingtaine de tableaux, les artistes de la Revue « Illusion » nous font passer par toute la gamme des émotions. C'est, tour à tour, drôle, poétique, sensuel et dansant. Il y a des plumes et des paillettes, bien sûr, mais aussi bien d'autres surprises, des décors incroyables, des costumes somptueux et des chorégraphies qui emmènent le spectateur très loin de son quotidien.

LA FÉRIE DES LIEUX

Mais le Cabaret Extravagance, ce n'est pas seulement un spectacle. C'est une expérience complète qui commence dès votre arrivée. Vous serez accueillis par les girls de l'Extravagance et vous serez immédiatement pris par la féerie des lieux, le jeu des miroirs, les lucioles sur les tables, l'écrin feutré rouge et noir... Sans oublier le sourire et la convivialité, qui sont très importants pour nous.

LES PAPILLES À LA FÊTE

L'expérience Extravagance se vit sur la scène, bien sûr, mais tout autant dans la salle et dans les assiettes. Au déjeuner comme au dîner, vos papilles seront, elles aussi, invitées à la fête. Et depuis deux ans, vous pouvez également venir les voir un dimanche par mois et profiter d'un brunch magnifique suivi d'un spectacle inédit spécialement pensé pour les familles.

Le Cabaret Extravagance, c'est une équipe d'une vingtaine de personnes qui œuvre toute la journée pour que tout soit parfait au moment du lever de rideau, sur la scène comme dans la salle. Une troupe qui n'a qu'une ambition : vous offrir le plus beau et le plus envoûtant des spectacles.



« Offrir un moment d'exception, c'est notre mission, tout au long de l'année ! »



Réservation en ligne
sur www.extravagance.fr

CARTES CADEAU

Offrir un moment d'exception, une bulle de plaisir, c'est une attention qui ne s'oublie pas. Le cabaret Extravagance vous propose des cartes cadeau, à partir de 50 €. Elles sont valables un an et disponibles en quelques clics sur notre site internet extravagance.fr.



Cabaret Extravagance – 17 rue René Cassin à Notre-Dame-d'Oé.
Informations au 02 47 86 01 57
ou par mail contact@extravagance.fr.
Réservation en ligne sur www.extravagance.fr.



L'Arche de Tours Nord



Une association de commerçants dynamique
pour les entreprises du nord de Tours

Tout en menant des actions concrètes pour booster la visibilité des entreprises adhérentes, l'association participe activement à l'essor du nord de la ville en organisant plus de 40 événements par an à destination des clients, des dirigeants et des collaborateurs.

Clients



Tournée Halloween des commerçants

L'objectif principal ? **Dynamiser Tours Nord** avec des événements imaginés, créés et animés par les commerçants pour les habitants !

Dirigeants

Afin de **renforcer le lien entre dirigeants** de la zone, nous mettons en place des Afterworks et des NetWorking le plus régulièrement possible.



NetWorking Arche-CCI chez « Battlekart »

Collaborateurs



Atelier de chocolat chez « Chocolaterie Fèves »

Nos 5 000 collaborateurs occupent une place importante dans l'association. Nous organisons, au minimum, un événement par mois pour **créer de la cohésion entre collègues**.



Remise du Panonceau d'Or
(de gauche à droite : Danièle Julien (CCI), Guillaume Dubort (Président de l'association), Emeline Decanis (Secrétaire), Lionel Perrone (Vice-Président), Philippe Roussy (Président de la CCI Touraine))

Mais l'Arche de Tours Nord c'est beaucoup plus que ça

- Plus de **210 entreprises adhérentes**
- Des réseaux sociaux à disposition des adhérents afin de **booster leur visibilité**
- Des adhérents **dévoués** et **passionnés**, moteur de la création des événements
- Récompensé par le **Panonceau d'Or***
- **Un panneau à LED publicitaire** à prix réduit pour nos adhérents
- **Carte de l'Arche**, offrant de nombreuses remises chez les adhérents participants**

Vous voulez faire partie de l'aventure ?

Rejoignez les 214 entreprises qui nous font déjà confiance.
Ensemble, rendons la zone de Tours Nord encore plus attrayante et dynamique !

Site web : www.archedetournord.com

Adresse mail : contact@archedetournord.com

Tél. 07 49 13 30 82



@Arche de Tours Nord



* Récompense décernée à l'association la plus dynamique et la plus innovante de France des villes de plus de 50 000 habitants.

** Réduction chez plus d'une centaine de commerces adhérents de l'association de l'Arche de Tours Nord