

GRATUIT

HELLO!

... et la vie vous sourit ! N°9 - 12/2023

MAGAZINE OFFERT
'Arche
de TOURS Nord
PAR VOS COMMERÇANTS

AU JARDIN

**Les bons gestes
de l'hiver**

**POUR LES FÊTES,
SI ON CHANGEAIT TOUT ?**

Bons plans
Découvrez
notre sélection
de commerçants

**À Tours Nord, une
année à fond la forme !**



McDonald's TOURS NORD

Pour l'achat d'un MaxiBestOf™
4 Chicken McNuggets™
ou un Cheeseburger
OFFERT*



* Offre valable jusqu'au 30/04/2024 contre remise de ce coupon dans les restaurants McDonald's Touraine.
Hors promo McFries™, pains Moins, Pâtisseries, boissons cumulables avec d'autres promotions.
Pour l'achat d'un MaxiBestOf™ ou un sachet de Chicken McNuggets™ ou un Cheeseburger offert.
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

STUDIO PHOTO
AURÉLIE MARY



Je vous propose des photos douces, lumineuses et intemporelles
pour marquer à jamais votre histoire.





STUDIO PHOTO
Grossesse - Naissance - Mariage - Kids - Famille
aureliemaryphotographie.fr
tél. 07 69 26 85 12
Instagram: Aureliemaryphotographie
Facebook: Aurélie Mary Photographie
Séance uniquement sur rendez-vous




fleurit tous les événements de votre vie

Découvrez les collections florales



5€
DE REMISE

pour tout achat de 25€ min*

Naissance - Deuil - Mariage - Anniversaire
Abonnement - Entreprise - Atelier floral

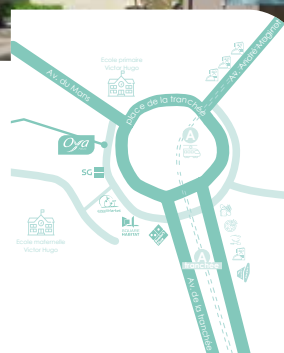
Livraison 7j/7 sur simple appel



15 place de la Tranchée
37100 TOURS

Tél. 02 47 76 14 15

tours@oya-fleurs.com



*Offre valable pour tout achat de 25 € minimum, hors bouquets du marché, Bouquins et livraisons.
Offre non cumulable, valable à la boutique Oya Fleurs, 15 place de la Tranchée à Tours, jusqu'au 12.02.2024.

Retrouvez l'actualité de la boutique Oya Fleurs Tours sur Facebook et Instagram !

04
L'ACTU DE L'ARCHE

06
L'ACTU DE L'ARCHE



08
FAITES BRILLER
LES FÊTES !



10
EN BEAUTÉ
POUR LES FÊTES



12
EN 2024, ON REPART
DU BON PIED !

14
3 BONS PLANS
POUR 2024 !



16
EN JANVIER,
TOUS AU JARDIN



18
FAITES VOS JEUX !

Édito



Plongez dans la magie des fêtes à l'Arche de Tours Nord et découvrez une expérience de shopping exceptionnelle en cette fin d'année. Nos commerces vous réservent des trésors uniques pour faire de vos cadeaux de Noël des moments inoubliables. Des boutiques élégantes aux enseignes branchées, trouvez tout ce dont vous avez besoin pour gâter vos proches.

Événement phare à ne pas manquer, notre marché de Noël les 9 et 10 décembre transformera la zone commerciale en un véritable village féerique. Explorez les chalets, rencontrez des artisans talentueux et laissez-vous emporter par l'esprit festif qui règne. Laissez-vous séduire par les lumières scintillantes, les odeurs alléchantes et les mélodies envoûtantes.

Soutenez les commerces locaux qui font battre le cœur de l'Arche de Tours Nord.

L'association des commerçants multiplie ses actions pour rendre votre expérience shopping encore plus spéciale. Profitez de promotions exclusives, de jeux-concours captivants et d'initiatives communautaires qui renforcent le lien entre commerçants et clients.

Que la nouvelle année 2024 soit remplie de découvertes, de moments partagés et de trouvailles inattendues dans notre dynamique zone commerciale.

**Guillaume Dubort, président de l'Association
des Commerçants de l'Arche**



**L'Association des Commerçants de l'Arche de Tours Nord
regroupe plus de 210 commerces répartis sur 10 zones :
Aéroport, Danemark, Fusaparc, Horloge, Monconseil, Maginot,
Méliès, Petite Arche, Porte Nord, Rimbaud.**



www.archedetournord.com



[larchedetournord](https://www.facebook.com/larchedetournord)

Toutes erreurs ou omissions seraient involontaires et ne sauraient engager notre responsabilité. Vente interdite. Tous droits d'utilisation ou de reproduction de la maquette de ce magazine restent la propriété du concepteur.

Magazine gratuit - décembre 2023. Tirage : 12 000 exemplaires. Directrice de la publication : Christelle Hélène-Kibleur. **Directeur de la rédaction :** Matthieu Pays. **Conception graphique et éditoriale :** Agence Projectil Sogepress. **Mise en page :** Agence Projectil Sogepress. **Rédaction :** Émilie Mendonça. **Photos :** tous droits réservés. **Régie publicitaire :** Projectil Sogepress, Julia Libéreau, Sonia Bisleau et Éric Tournais. Tél. 02 47 20 40 00. **Éditeur :** Helpay, 32 rue Eugène-Durand, 37000 Tours, édité pour le compte de l'Association des Commerçants de l'Arche de Tours Nord. **Impression :** SIPAP Imprimerie, 2 rue des Transporteurs, 86061 Poitiers. Dépôt légal en cours.

L'Arche fait son marché de Noël les 9 et 10 décembre

Plongez dans l'esprit chaleureux de notre Marché de Noël tant attendu les 9 et 10 décembre sur le parking du Leroy Merlin, à Tours Nord. Avec une multitude de stands proposant des cadeaux uniques, un food truck, un manège pour le bonheur des enfants, et même la présence du Père Noël. Cet événement promet une ambiance féerique pour tous.



La Tranchée, bientôt en chantier ?

La Ville de Tours a dévoilé en septembre 2023 le résultat des concertations avec les citoyens et habitants de la place de la Tranchée, qui devrait faire peau neuve dans les prochaines années. Au programme : des espaces verts, des lieux de vie, une circulation apaisée... Un lieu où il fait bon vivre, qui devrait être finalisé pour 2028-2030.

Le Panonceau d'Or décerné par la CCI

L'association des commerçants de l'Arche Tours Nord a reçu le prestigieux Panonceau d'Or de la CCI France, une distinction qui couronne l'association la plus dynamique et innovante au sein des villes de plus de 50 000 habitants. Cette distinction est une fierté pour nous, témoignant de notre engagement soutenu, rendu possible grâce au précieux soutien de nos adhérents. Ce Panonceau d'Or représente pour nous une source d'inspiration continue pour développer des initiatives toujours plus impactantes et innovantes.



Loto caritatif au profit d'Handisport 37 :



Le Loto caritatif du 1^{er} octobre 2023 a été une belle réussite. Il a permis de collecter des fonds pour soutenir Handisport 37. Cet élan de solidarité et de générosité de la part des commerçants de Tours Nord nous inspire et nous encourage à continuer à soutenir activement des initiatives qui font une réelle différence dans la vie des autres.



VOS CADEAUX D'ENTREPRISES GÉRÉS AVEC SOIN !

Solutions logistiques - emballage et envoi de colis.

**Renforcez votre image de marque :
vos cadeaux d'entreprise envoyés
par des pros !**

Les cadeaux d'entreprise jouent un rôle clé dans la gestion des relations : un cadeau bien choisi, qui arrive au bon moment est une attention qui marque les esprits.

Bien gérer les cadeaux d'entreprise nécessite une approche réfléchie pour maximiser leur efficacité. Confiez la gestion logistique - l'emballage et l'envoi de vos colis cadeaux à votre expert Mail Boxes Etc.

Un cadeau d'entreprise bien emballé et reçu à l'heure, c'est un client, un partenaire ou un collaborateur enchanté et une fidélisation assurée !

**Fréquents ou ponctuels, pour vos envois,
adressez-vous à votre Centre de proximité !**



Personnalisation de l'emballage en fonction de vos besoins et du type d'envoi.

MBE PACKING



Plusieurs choix de transporteurs pour vous proposer la meilleure solution.

MBE SHIPPING



Protection de vos biens contre toute perte ou casse pendant l'expédition en fonction de la couverture.

MBE SAFEVALUE

Nous sélectionnons pour vous le meilleur transporteur selon vos adresses d'expédition, un emballage spécialisé en fonction des cadeaux d'entreprise que vous prévoyez. Vous pouvez également inclure des cartes de vœux qui peuvent être imprimées par nos soins.

Nous vous apportons un suivi complet tout au long de l'expédition et nos équipes interviennent rapidement en cas de besoin.

Mail Boxes Etc.

147 avenue André Maginot - 37100 TOURS

www.mbefrance.fr

02 47 39 35 84

mbe2507@mbefrance.fr

© 2023 Mail Boxes Etc. Worldwide | Les Centres Mail Boxes Etc. (MBE) sont exploités par des franchisés indépendants sous forme d'un contrat de franchise de la marque MBE. Tous les services et produits Mail Boxes Etc. varient selon les Centres.

RGP MOTOCULTURE LE JARDIN REPREND SON SOUFFLE À L'AUTOMNE

(Publi-information)



Si la chanson veut que les feuilles d'automne soient emportées par le vent, dans la réalité, il n'en est rien ! Les feuilles mortes s'accumulent donc dans nos jardins et nos allées, au risque d'étouffer la pelouse qui, en-dessous, a besoin de lumière pour se ressourcer durant tout l'hiver. Sans compter les risques de glissades incontrôlées sur le chemin de la maison !

Pour éviter ces dangers pour notre jardin et notre santé, les professionnels de RGP Motoculture nous proposent d'utiliser le souffleur sur batterie Husqvarna 120iB. À peine 4 kg avec sa batterie de 36 volts, il est maniable et pratique pour s'occuper de tous nos espaces verts. Ses trois niveaux de soufflage permettent d'adapter son utilisation à la quantité de feuilles mortes accumulées ou de brins d'herbes à dégager après la tonte. Mais ce n'est pas tout ! Ce souffleur est aussi bien utile pour nettoyer une terrasse, ou un garage où la poussière s'accumule. Le tout pour un prix raisonnable, qui en fait l'outil indispensable d'un jardin d'automne qui respire.



RGP Motoculture

480 rue Henri Potez, ZA Papillon à PARCAY-MESLAY

Tél. 02 47 29 16 60 - Facebook @rgpmotoculture.vertsloisirs



Événement Saint-Patrick, mars 2024



En cette journée dédiée à la tradition irlandaise, les commerces participants auront le plaisir d'offrir des cadeaux aux clients arborant du vert. Cette initiative ludique et conviviale vise à créer une ambiance festive et colorée au cœur de nos quartiers. Nous sommes impatients de partager cette journée spéciale avec vous !

CALENDRIER DE L'AVENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



Depuis trois ans, nous égayons les fêtes avec notre Calendrier de l'Avent sur les réseaux sociaux. www.facebook.com/larchedetoursnord Grâce à la générosité des entreprises adhérentes, nous offrons quotidiennement des lots à nos abonnés jusqu'au jour de Noël. Une belle manière de répandre la magie des fêtes et de remercier notre communauté pour son soutien constant.

Et bonne année !

Le maire de Tours Emmanuel Denis et l'équipe municipale seront présents à Tours Nord pour les cérémonies des vœux 2024 :
le jeudi 11 janvier 2024 à 18 h 30 au gymnase Gustave Eiffel (Quartier Europe), et le mardi 16 janvier 2024 à 18 h 30 à la salle municipale Paul-Bert.



La tournée d'Halloween, 31 octobre 2023

Le 31 octobre dernier, nos rues se sont transformées en un paradis de bonbons et de déguisements lors de notre tournée d'Halloween dans les quartiers de Tours Nord. De la Tranchée à Fusapark en passant par le forum Méliès, la distribution de friandises a suscité un bel engouement, apportant sourires et joie tant aux petits qu'aux grands. L'enthousiasme des enfants et des parents a fait de cet événement une véritable réussite.



Tours Nord en trottinette

Depuis quelques semaines, Tours Nord et Saint-Cyr-sur-Loire bénéficient de trottinettes électriques en libre-service grâce à l'application MaynDrive. Pour utiliser une trottinette, il suffit de télécharger l'application et s'y créer un compte utilisateur, avant de se rendre dans l'un des points de retrait où l'on scanne le QR code de la trottinette souhaitée.

Où les trouver ? À Tours Nord : restaurants Pitaya et O Tacos, Arkopol, Château Rougemont (devant la MFR), Tours Foot Indoor. À Saint-Cyr-sur-Loire : Fitness Park, Auchan Saint-Cyr, Marie Blachère. Et enfin à La Cervoiserie de Parçay-Meslay.

Plus d'infos : mayndrive.fr

FLAVIECRÉA UN SUIVI PERSONNALISÉ POUR UNE SALLE DE BAIN UNIQUE !

Parfois négligée, la salle de bain est pourtant un lieu essentiel pour le bien être de toute la famille.

Flavie Michault en est convaincue ! Elle en a fait son métier. Bainiste depuis plus de 16 ans en Touraine, elle conçoit des salles de bains pour nous, des premiers plans à la finalisation du chantier.

« Venez visiter notre showroom, vous y découvrirez plusieurs ambiances vous permettant de faire votre choix. Je peux aussi me déplacer chez vous pour discuter de votre projet !

Je prends moi-même les cotes afin de réaliser les plans sur mesure de la salle de bain de vos rêves. J'assure ensuite la maîtrise d'ouvrage pendant les travaux pour garantir un suivi personnalisé et une réalisation de qualité. »

En plus des salles de bains, Flaviecréa réalise vos dressings et aménagements d'intérieur de A à Zen !



FLAVIECRÉA
13 pl. Pierre Gandet – 37100 Tours
Flaviecrea.fr
Tél. 02 47 49 80 34 – 06 71 37 02 49



UN REPAS DE FÊTE RÉUSSI GRÂCE AUX ÉQUIPES AUCHAN TOURS NORD

(Publi-information)



Notre service traiteur vous offre la solution parfaite pour des repas de fêtes réussis.

Pour un repas d'entreprise ou un dîner en famille, la carte d'Auchan Traiteur s'enrichit de plats toujours plus savoureux pour les fêtes de fin d'année. Du plateau de fruits de mer au plateau de fromages, sans oublier de bons desserts, le service traiteur de votre hypermarché Auchan Tours Nord se met sur son trente-et-un pour cette fin d'année.

Sur traiteur.auchan.fr, vous choisissez en quelques clics parmi plus de 400 produits frais, pour le nombre de convives et la date que vous désirez. Bouchées apéritives, pains surprises, salades, viandes et poissons pour un buffet froid, entrées variées et plats chauds, fromages ou desserts... À vous de jouer !

Nos équipes vous attendent également en rayon pour vous conseiller de vive voix et vous accompagner dans la préparation de repas de fêtes sans stress et réussis.

Contactez-nous au 02 47 49 47 49
du lundi au samedi de 8 h 30 à 21 h 30
(appel non surtaxé)

Auchan.fr



REJOIGNEZ-NOUS SUR
AUCHAN ET MOI AUCHAN.FR OU SUR :





Faites briller les fêtes

Franchement, par les temps qui courent, il ne faut surtout pas rater une bonne occasion de faire la fête. Autant dire que ce mois de décembre, on va en profiter comme il se doit. Alors, on oublie la morosité ambiante et on met des paillettes, de la joie et de l'imprévu au programme. Et si on a besoin d'idées, les commerçants de l'Arche Tours Nord sont là pour nous aider.

Du nouveau pour les fêtes

Cette année, j'ai décidé de ne pas ressortir le carton de vieilles décorations qui prend la poussière au grenier. Objectif : mettre de la nouveauté dans mes fêtes de fin d'année ! Et ça commence par les décorations pour donner à mon nid douillet un air festif. Adieu les traditionnels guirlandes et nœuds rouges et verts, et place à la combinaison bleu + doré. Élégante et apaisante, elle donne un air chic à

Plusieurs systèmes sont possibles. Voici nos préférés : des petits sachets cousus d'un numéro (dans lesquels les parents glisseront les surprises ensuite) ; ou des grosses boîtes d'allumettes que l'on récupère pour les coller ensemble afin de former un gros cube, ou un sapin, avant de les peindre et de leur ajouter une petite attache parisienne en guise de boutons d'ouverture.



Les traditions, c'est bien. Mais si on essayait de changer un peu ?

ma table de fête, voire à mon sapin. Le sapin, parlons-en : pourquoi ne pas passer à l'écologique ? Grâce à l'entreprise tourangelles Mon Sapin Durable, voici un arbre en bois clair, recyclé, qui donne une pointe de modernité à mon salon. Et non seulement je n'utilise pas un arbre coupé cette année, mais en plus je pourrai réutiliser celui-ci jusqu'à l'infini !

Avec les enfants, place au DIY, le Do It Yourself : faites-le vous-même. S'ils veulent un calendrier de l'Avent, pas de problème. Mais c'est encore plus marrant de le fabriquer soi-même !

AU MENU : TRADITION & ORIGINALITÉ

Saumon fumé ou foie gras, pintade, fromages et bûches. Pourquoi pas. Mais il est aussi possible d'ajouter une pointe d'originalité à ces mets pour se régaler. Avez-vous déjà servi le foie gras sur des toasts de pain d'épices ? Le sucré-salé fonctionne à merveille ! Si vous raffolez de douceur, un tajine de coquelet vous ravira en plat de résistance, à moins que vous ne préfériez des cailles farcies au foie gras et figues ou raisins blancs. Sucré ou salé, épices, mixes surprenants... En un mot : osez !



SOUS LE SAPIN

Un Noël écoresponsable ? En optant pour des emballages en tissu ou en papier recyclé, vous faites déjà un geste pour la planète. Et vos cadeaux ne passeront pas inaperçus au pied du sapin.

En beauté pour les fêtes



Ça brille avec les fards dorés

Bien sûr, si vous aimez le smokey eye, vous pouvez continuer, car cette tendance n'est pas prête de s'estomper. Et pourquoi ne pas y ajouter une touche de doré ? Pour cette fin d'année 2023, le doré est en effet à l'honneur pour souligner vos yeux et leur donner un air de fête lumineux. L'argenté est une autre option possible. En combinant ces fards à paupières à une bouche nude, vous mettrez encore plus en valeur votre regard qui pétillera.



Un regard coloré

Plus original : les ombres à paupières franchement colorées (le rouge par exemple, en lien avec Noël). Ou pourquoi pas le violet ? Pour choisir la bonne couleur, il est essentiel de savoir avec quels vêtements vous la porterez. Soit pour une harmonie corps et visage, soit pour créer un contraste. Attention également à bien uniformiser le teint du visage pour cacher les petites imperfections qui pourraient faire de l'ombre à vos yeux.



Coiffeur/barbier, une bonne idée



Pour se refaire une beauté, et se faire chouchouter, rien de tel qu'un tour chez le coiffeur ou le barbier. Hommes ou femmes, si vous êtes tentés c'est dès maintenant qu'il faut prendre rendez-vous car la période est parfois chargée pour nos artisans. Pour vous messieurs, barbe courte et cirée, favoris, ou barbe de trois jours savamment entretenue, quel que soit votre choix, faites appel à un professionnel pour être au top pour les fêtes !



Monconseil
Beauté - Coiffure

Nouvelles Prestations !



Pigmentation des sourcils
190€
Retouche fixatrice 70€
Retouche d'entretien 50€



Épilation à la Lumière Pulsée
A la séance à partir de 25€
Forfait de 4 séances + 1 offerte à partir de 100€
Forfait de 6 séances + 2 offertes à partir de 150€



Bronzage par micro-pulvérisation
Visage à partir de 5€
Corps complet visage inclus à partir de 25€



Lissage - Défrisage à partir de 150€
Devis personnalisé après consultation au salon



Sans oublier nos prestations
Coiffeur - Barbier
Soin esthétique - Épilation traditionnelle
Soin du corps et du visage - solo ou duo
Onglerie - Maquillage
Rehaussement de cils



40 rue daniel MAYER
TOURS NORD
02 47 39 27 40
RDV EN LIGNE 24/24
www.salon-monconseil.fr

EXTRAVAGANCE

Pour finir l'année en beauté, direction le cabaret Extravagance !

Depuis dix-huit ans, Emmanuelle Thénot et son équipe proposent toute l'année aux spectateurs leurs revues de cabaret, dignes des plus grandes scènes et à seulement deux pas de chez nous. En coulisses comme sous les projecteurs, la qualité et le talent sont à l'honneur !

Dès la porte, on frémit d'impatience : comment ne pas tomber sous le charme du cabaret Extravagance ? Grâce à ses équipes qui s'affairent toute la journée en cuisine, en salle et dans les loges d'artistes, Extravagance nous propose un dîner-spectacle inoubliable.

ILLUSION ! REVUE DE HAUTE VOLÉE

Créée en 2022, la revue Illusion ! mêle strass, paillettes et talents à l'état pur. Chaque année, la troupe s'enrichit en effet de nouvelles recrues, artistes confirmés venus partager leurs arts dans le cabaret tourangeau.

Au fil des numéros, on retrouve bien sûr les danseuses et leurs plumes. Mais Illusion ! est bien plus que cela ! En solo ou en groupe, hommes et femmes composent une vingtaine de tableaux nous emmenant du rire à l'émotion. La mise en scène et les incroyables costumes mettent en valeur le tissu aérien, le mat volant ou l'équilibrisme qui se mêlent aux surprises concoctées par la metteuse en scène et chorégraphe Emmanuelle Thénot. Impossible de vous les dévoiler ici sans vous gâcher le plaisir de les vivre sur place !

S'ÉMERVEILLER À TOUTE HEURE ET À TOUT ÂGE

Puisqu'il n'y a pas d'âge pour découvrir l'univers du cabaret, Extravagance propose pendant les vacances de fin d'année sa Féerie de Noël : un spectacle conçu spécialement pour les plus petits, dans lequel les artistes se mettent à hauteur d'enfants, pour mieux partager avec eux la magie du moment. Et depuis quelques années, le brunch du dimanche permet de découvrir une fois par mois un autre spectacle, en profitant de beaux buffets variés.

LE SPECTACLE EST AUSSI DANS L'ASSIETTE

Foie gras de canard aux épices douces et son pain d'épices finement poivré avec gelée de pétales de rose, fondant de poulet farce forestière et sa sauce crème cèpes et bolets, papillote de cabillaud, noix de pétoncles et écrevisses, soufflé glacé au Grand Marnier ou Impérial Chocolat-Mandarine... Quelle que soit la formule choisie pour le menu du soir, ou pour un brunch gourmand, une chose est sûre : le plaisir des papilles est au rendez-vous, pour un moment forcément inoubliable avec Sucre Salé Traiteur.



« Offrir un moment d'exception, c'est notre mission, tout au long de l'année ! »



Réservation en ligne
sur www.extravagance.fr

EN COULISSES

Ils sont plus d'une vingtaine à œuvrer toute la journée pour accueillir jusqu'à 140 spectateurs chaque soir. Gestion des réservations, dressage des tables, préparation en cuisine, échauffement, maquillage et habillage en loges... Extravagance est une véritable ruche où chacun s'affaire pour que tout soit parfait lorsque le rideau se lève.

Cabaret Extravagance – 17 rue René Cassin à Notre-Dame-d'Oé.
Informations au 02 47 86 01 57
ou par mail contact@extravagance.fr.
Réservation en ligne sur www.extravagance.fr.





En 2024, on repart du bon pied

On est d'accord : les bonnes résolutions on ne les tient jamais ! Mais ce n'est pas une raison pour ne pas repartir à l'assaut de la nouvelle année sur de bonnes bases. Dans les pages suivantes, vous trouverez quelques bonnes idées pour remettre les compteurs à zéro et changer juste ce qu'il faut... pour tout changer !

Nouvelle année, nouveau départ !

Un nouveau départ ! Cela commence par un logement bien rangé. Plutôt que d'ajouter nos cadeaux reçus à Noël aux objets déjà présents à la maison, prenons le temps de faire du tri. À la manière de Marie Kondo, reprenons du commencement, de la penderie jusqu'à la cuisine. Tous les objets qui n'ont pas servi depuis plus d'un an peuvent s'en aller vers les friperies et recycleries. C'est aussi l'occasion de faire un peu de rangement – à chaque

plus clair dans mes habitudes. Le système des enveloppes est aussi un classique du genre : à chaque début de mois, un retrait d'argent liquide permet de créer plusieurs enveloppes. Une pour les sorties, une pour l'alimentation, une autre pour l'essence... Interdit d'utiliser la carte bancaire si l'enveloppe est vide avant l'heure ! Une manière idéale de prendre conscience de ses dépenses et d'attaquer l'année avec un budget maîtrisé.



Avec des adultes en forme et sereins les enfants aussi vont bien !

objet sa place – tout en ménageant un bel espace aux nouveautés arrivées dans la hotte du Père Noël !

PORTE-MONNAIE AJUSTÉ

Le Père Noël a aussi puisé dans ses réserves pour financer les repas de fêtes, les vacances ou les cadeaux... Une petite diète s'impose donc du côté du porte-monnaie. Grâce à ma banque en ligne, je prends l'habitude de classer mes dépenses et rentrées d'argent par catégories, pour y voir

ET LA LUMIÈRE FUT...

Rien de tel qu'un peu de soleil pour avoir le moral au beau fixe. Petite difficulté : l'hiver n'est pas forcément propice au bain de soleil ! En plus de belles balades en bords de Loire ou au parc de la Cousinerie, ajoutons donc des bains de luminothérapie, en salon esthétique ou à la maison grâce aux lampes spéciales qu'on trouve dans nos boutiques préférées. Effet garanti : le moral et la forme, sans se mettre la pression de bonnes résolutions !



DES APLIS POUR VOUS AIDER

Et si, pour une fois, votre téléphone vous servait vraiment à être mieux dans votre vie. Si, si, c'est possible ! Essayez ces trois applis pour une année en toute sérénité.

Goalmap : pour vous aider à mettre en place vos routines du quotidien et à tenir vos bonnes résolutions.

C25K : une appli conçue pour ceux qui veulent se [re]mettre au sport. Pour aller, « du canapé » au « 5 km ». Tout en douceur...

Frigo Magic : envie de faire des économies et d'arrêter de jeter des légumes et des restes qui traînent dans le frigo ? Une appli pour faire de supers recettes avec tout ça.

3 bons plans pour 2024

1

Les soldes, évidemment !



Janvier, c'est bien connu, c'est le moment de craquer ! Mais de manière raisonnable, grâce aux soldes et leurs petits prix qui permettent de ménager son budget. Coup d'envoi en Indre-et-Loire le 14 janvier 2024, avec nos commerçants de l'Arche Tours Nord mettant les bouchées doubles pour nous offrir de beaux produits à tarifs réduits.

2

L'heure des travaux



Le prêt à taux zéro pour les travaux de rénovation énergétique vient d'être prolongé pour quatre ans. Comme le bouclier tarifaire sur l'électricité devrait disparaître en 2025, faisant remonter nos factures énergétiques, autant prendre le temps de songer à ces travaux, pour soulager à long terme notre budget.

3

Déjà la tête en été



La meilleure solution pour des vacances d'été réussies : anticiper ! En choisissant votre destination et en réservant vos billets d'avion dès le mois de janvier, vous bénéficierez des tarifs les plus avantageux. Pour le train, il faut attendre, puisque la SNCF lance ses ventes avec seulement trois mois d'avance.

(Publi-information)

FAIRE APPEL À UN COURTIER : C'EST LA BONNE IDÉE !

Envie d'investir dans l'immobilier ? Pour un premier achat, l'appartement ou la maison de vos rêves, ou un investissement locatif, une chose est sûre : la situation s'est récemment compliquée, avec des conditions plus sévères pour l'obtention d'un prêt bancaire, et l'augmentation des taux d'intérêt.

En faisant appel à un courtier comme Aurélie Léon de l'agence OD Finances de Saint-Cyr-sur-Loire, vous gagnerez sur tous les tableaux : vous n'avez pas à courir de banque en banque puisque le courtier s'occupe pour vous de les contacter pour présenter et défendre votre dossier, donc vous gagnez du temps. Grâce à ses relations privilégiées avec ces professionnels et sa connaissance de votre situation, Aurélie Léon négocie les meilleures conditions pour vous, tant pour la durée du prêt que le montant des mensualités ou l'assurance emprunteur. Vous économisez donc de l'argent. Et en vous ôtant le stress de ces démarches parfois complexes, vous gagnez en sérénité !



OD FINANCES

2 rue Thérèse et René Planiol - 37540 Saint-Cyr-sur-Loire

www.odfinances.fr - Tél. 07 68 22 46 56

aurelie.leon@odfinances.fr



Vous aussi, confiez nous votre projet !



Scannez le QR code
pour une étude gratuite et personnalisée !

Fenêtre et volet

Claustra

Garde-corps

Terrasse

Isolation des murs

Parquet

Et bien plus encore...

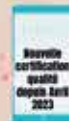


GUILLOT & CHAMPION

M E N U I S E R I E - S E R R U R E R I E
I S O L A T I O N - A M É N A G E M E N T D E C O M B L E S



Venez découvrir notre atelier
5 rue de Suède à TOURS
02 47 29 14 08



En janvier, tous au jardin !

Et si, pour démarrer l'année sur de bonnes bases, on choisissait de mettre un peu le nez dehors ? Car s'il y a bien un endroit où il est important d'anticiper pour obtenir des résultats sur le long terme, c'est le jardin. Les jolies soirées du printemps et de l'été, elles se préparent dès le début de l'année.

DES ARBRES D'ORNEMENT

On dit souvent qu'il n'y a pas grand chose à faire au jardin en janvier. Ce n'est pas vrai ! Dès le début de l'année, il est possible de commencer les plantations, surtout si le temps est clément comme c'est souvent le cas



de janvier est également parfait pour installer certaines plantes d'ornement à floraison printanière ou estivale comme, par exemple, un forsythia, un lilas, un althéa ou un rosier à racines nues. Mais ça marche aussi pour les plantes grimpantes qui recouvriront le mur gris au fond du jardin, bougainvillée, glycine ou clématite.

LE BON MOMENT POUR LA TAILLE

Mais joindre l'utile à l'agréable est aussi une bonne idée. Les pommiers ou les pruniers, ça peut se planter en

« Et si on joignait l'utile à l'agréable ? »

ces dernières années. On peut, par exemple, décider d'installer quelques arbres d'ornement à racines nues, tels que bouleau, chêne, érable, hêtre ou tilleul. Ils donneront du volume de belles couleurs à votre jardin. C'est le moment idéal, également, pour replanter votre sapin de Noël (lire ci-contre).

ATTENTION AU GEL

Si le gel n'est pas de la partie, le mois

janvier. Tout comme les framboisiers, par exemple. Les début de l'année n'est pas le meilleur moment pour les plantations de légumes, surtout dans nos régions. Mais on peut quand même mettre en terre un peu d'ail, d'oignons ou d'échalote, en attendant mieux. Et puis, s'il vous reste un peu de temps, n'hésitez pas à tailler vos rosiers. C'est le bon moment et vous serez tellement heureux d'en profiter une fois les beaux jours revenus.



REPLANTER SON SAPIN DE NOËL

Au sortir des fêtes de fin d'année, vous serez nombreux à vouloir replanter votre sapin de Noël. Vérifiez que vous disposez d'un peu d'espace car, comme dit la chanson, « petit sapin deviendra grand ». Choisissez un coin à l'ombre pour que l'arbre garde les pieds aux frais lors des journées chaudes, comme dans son habitat naturel. Creusez un trou deux fois plus grand que la motte à enterrer, en ameublissant le fond du trou et en ajoutant un peu de terreau et d'engrais pour conifère. Immergez la motte avant de la mettre en terre pour faciliter la reprise.

OFFREZ UN SPECTACLE À NOËL AVEC

AZ
PROD



LE LAC DES CYGNES
MER. 17 JANVIER 2024
PALAIS DES CONGRÈS - TOURS



LES SOULIERS ROUGES
SAM. 20 JANVIER 2024
PALAIS DES CONGRÈS - TOURS



ONE NIGHT OF QUEEN
JEU. 25 JANVIER 2024
PALAIS DES CONGRÈS - TOURS



LAURENT BAFFIE
SE POSE DES QUESTIONS
SAM. 27 JANVIER 2024
PALAIS DES CONGRÈS - TOURS



RENAUD
VEN. 2 FÉVRIER 2024
PALAIS DES CONGRÈS - TOURS



THE RABEATS
SAM. 17 FÉV. 2024
ESPACE MALRAUX - JOUÉ-LÈS-TOURS



LE SOLDAT ROSE
VEN. 1^{ER} MARS 2024
PALAIS DES CONGRÈS - TOURS



JE VAIS T'AIMER
MER. 27 MARS 2024
PARC EXPO/GRAND HALL - TOURS

RÉSERVATIONS :

AZ-PROD.COM

02 47 31 15 33

& points de vente habituels



FAITES VOS JEUX

LE SUDOKU, C'EST SIMPLE.

Un chiffre ne doit se trouver qu'une seule fois dans chaque case, une seule fois sur chaque ligne et une seule fois sur chaque colonne. Pas si simple que ça, en fait...

2					1	4		
7				9				
	3			5	6			2
	7		2	1	8	5		6
1		2			5	9	3	
	6				9			
6				8				
9			5		3	8		
4	1	8		2			6	5

			8					9
	1	9			5	8	3	
	4	3		1				7
4			1	5				3
		2	7		4		1	
	8			9		6		
	7				6	3		
	3			7			8	
9		4	5					1

9	2	2	6	8	5	7	4	1
6	3	5	9	7	1	4	8	2
1	7	8	2	4	6	3	9	5
5	8	1	3	9	2	6	7	4
3	9	2	7	6	4	5	1	8
4	6	7	1	5	8	9	2	3
8	4	3	6	1	9	2	5	7
7	1	9	4	2	5	8	3	6
2	5	6	8	3	7	1	4	9

4	1	8	9	2	7	3	6	5
9	2	7	5	6	3	8	1	4
6	5	3	1	8	4	2	7	9
5	6	4	7	3	9	1	2	8
1	8	2	6	4	5	9	3	7
3	7	9	2	1	8	5	4	6
8	3	1	4	5	6	7	9	2
7	4	5	3	9	2	6	8	1
2	9	6	8	7	1	4	5	3



CRYOTERA
PÔLE DE CRYOTHÉRAPIE

CRYOLIPOLYSE

SOIN VISAGE

CRYOTHÉRAPIE LOCALISÉE

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

NUTRITION

PRESSOTHÉRAPIE

📍 132 avenue André Maginot 37100 Tours

☎ 02 34 37 19 30

✉ contact.tours@cryotera.fr

En savoir plus



L'Arche de Tours Nord



Une association de commerçants dynamique
pour les entreprises du nord de Tours

Tout en menant des actions concrètes pour booster la visibilité des entreprises adhérentes,
l'association participe activement à l'essor du nord de la ville en organisant plus de 40 événements par an
à destination des clients, des dirigeants et des collaborateurs.

Clients



Tournée Halloween des commerçants

L'objectif principal ? **Dynamiser Tours Nord**
avec des événements imaginés,
créés et animés par les commerçants
pour les habitants !

Dirigeants

Afin de **renforcer le lien entre dirigeants**
de la zone, nous mettons en place des
Afterworks et des NetWorking le plus
régulièrement possible.



NetWorking Arche-CCI chez « Battlekart »

Collaborateurs



Atelier de chocolat chez « Chocolaterie Fèves »

Nos 5 000 collaborateurs occupent
une place importante dans l'association.
Nous organisons, au minimum,
un événement par mois pour **créer**
de la cohésion entre collègues.



Remise du Panonceau d'Or
(de gauche à droite : Daniele Julien (CCI),
Guillaume Dubort (Président de l'association),
Emeline Decanis (Secrétaire), Lionel Perrone (Vice-
Président), Philippe Roussy (Président de la CCI Touraine))

Mais l'Arche de Tours Nord c'est beaucoup plus que ça

- Plus de **210 entreprises adhérentes**
- Des réseaux sociaux à disposition
des adhérents afin de **booster
leur visibilité**
- Des adhérents **dévoués**
et **passionnés**, moteur
de la création des événements
- Récompensé
par le **Panonceau d'Or***
- **Un panneau à LED publicitaire**
à prix réduit pour nos adhérents
- **Carte de l'Arche**,
offrant de nombreuses remises
chez les adhérents participants**

Vous voulez faire partie de l'aventure ?

Rejoignez les 214 entreprises qui nous font déjà confiance.
Ensemble, rendons la zone de Tours Nord encore plus attrayante et dynamique !

Site web : www.archedetournord.com

Adresse mail : contact@archedetournord.com

Tél. **07 49 13 30 82**



@Arche de Tours Nord



* Récompense décernée à l'association la plus dynamique et la plus innovante de France des villes de plus de 50 000 habitants.

** Réduction chez plus d'une centaine de commerces adhérents de l'association de l'Arche de Tours Nord

VOLVO

AVEC VOLVO, L'ÉLECTRIQUE VA DE L'AVANT.

VOLVO XC40 | 100% ÉLECTRIQUE

À PARTIR DE

380€/MOIS⁽¹⁾

AVEC APPORT*



ÉLIGIBLE AU BONUS
ÉCOLOGIQUE⁽²⁾

***1^{er} LOYER DE 5 000 € (BONUS ÉCOLOGIQUE DE 5 000 € DÉDUIT)**

(1) Exemple de Location Longue Durée 36 mois / 30 000 km pour un XC40 Recharge Essential neuf, 1^{er} loyer 10 000 € soit 5000€ après déduction du Bonus écologique de 5000€ puis 35 loyers de 380€. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/12/2023, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr).

Modèle présenté : XC40 Recharge Extended Range Ultimate avec options, 1^{er} loyer 5 000 € puis 35 loyers de **790€.**
(2) Selon version.

Cycle mixte WLTP XC40 Recharge 100% électrique :

Consommation électrique (kWh/100 km) : 18.6 - 18.1.

CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 461 - 573.

Données en cours d'homologation.

A 0g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

**VAL DE LOIRE AUTOMOBILE
VOLVO TOURS**



4 Rue Mireille Brochier
37540 St-Cyr-sur-Loire
Tél : 02 85 29 43 00

volvo-tours@valdeloirauto.fr